



## VENTOSATERAPIA

Layane Taynara Da Silva Corrêa  
Veronica Jocasta Casarotto  
Camila Berté Dal Berto

### Resumo

A ventosaterapia é uma prática antiga, era utilizada pelos povos egípcios sendo eles os primeiros a realizar o método de ventosas. Existe um documento o qual é classificado como um texto médico e também como o mais antigo, feito em 1550 a.c., no Egito, e nesse texto consta algumas sangrias realizadas pelas ventosas para assim “eliminar os elementos estranhos do corpo humano”, o nome desse documento é Ebers Papyrus. É uma prática milenar da Medicina Tradicional Chinesa, a qual era chamada por terapia do chifre, pelo fato de que era utilizado os chifres de gado para conseguir obter a pressão negativa. Era realizada utilizando fogo sendo acesso dentro do chifre e após isso era retirado o ar. Era feito uma entrada na ponta do chifre e o profissional/terapeuta sugava o ar que estava preso para o meio externo. Como de costume, a terapia com ventosas poderia ser realizada com os chifres de gado, cuias e também bambu. Na atualizada essa terapia é realizada com auxílio de acrílico, ventosas eletromagnéticas e vidro. A prática é realizada com o intuito de normalizar o curso do sangue e também do Qi. A execução das ventosas se explica por conta da vasodilatação que é produzida na hora que está sendo realizada, e a volta do calibre regular do vaso na hora da remoção. A ventosa é classificada como uma prática natural e segura, é ótima para filtrar, desagregar e excretar as toxinas residuais presentes no corpo humano.