



## EVIDÊNCIAS SOBRE O TRATAMENTO DE ACNE

*Hendio Eduarda Ribeiro da Silva<sup>1</sup>  
Veronica Jocasta Casarotto<sup>2</sup>*

### INTRODUÇÃO

A conduta terapêutica inicial na acne vulgar deve levar em conta a gravidade clínica do tipo de lesão, ou seja, se há predomínio de lesões inflamatórias ou comedonianas.

Muitas terapias amplamente praticadas na dermatologia clínica carecem de respaldo em estudos de melhor nível de evidência. .

### METODOLOGIA

Foi realizada busca sistematizada nas principais bases de dados por estudos relacionados ao tratamento da acne no período compreendido entre os anos de 2001 e 2011, utilizando descritores em saúde ou termos relacionados ao assunto em questão. O objetivo é apresentar o que há de mais recente em termos de evidências científicas de boa qualidade no tratamento tópico e sistêmico da acne vulgar.

### RESULTADOS E DISCUSSÕES

As drogas de utilização tópica mostram-se efetivas na prática clínica para o tratamento da acne leve em monoterapia (exceto os antibióticos) ou em associações entre si ou com medicações sistêmicas. Embora sejam mais efetivas do que placebo na acne leve, ainda não há uma única estratégia terapêutica tópica inicial e de manutenção bem validada por evidências científicas consistentes.

O peróxido de benzoila (PB) é usado nas formas moderadas e graves de acne de forma isolada ou, preferencialmente, em combinações fixas ou sequenciais com retinoides tópicos, ácido azelaico, antibióticos tópicos ou antibióticos sistêmicos.

O embasamento para a recomendação está no menor custo e no histórico mais longo em relação aos registros de segurança e eficácia do PB quando comparado aos retinoides tópicos.

Concentrações menores do PB são recomendadas, pois produzem menor irritação local, principal efeito adverso da medicação.

Os retinoides são derivados da vitamina A que previnem a formação dos comedões por meio da normalização da descamação do epitélio folicular. Também

<sup>1</sup> Acadêmica do Curso Tecnólogo em Estética e Cosmética da Faculdade do Noroeste do Mato Grosso – AJES. Juína, Mato Grosso, Brasil: E-mail: fernanda.almeida.acad@ajes.edu.br.

<sup>2</sup> Fisioterapeuta, Coordenadora e Professora Doutora do Curso de Fisioterapia da Faculdade do Vale do Juruena – AJES – Juína, Mato Grosso. E-mail: veronica\_casarotto@hotmail.com



apresentam alguma ação anti-inflamatória.

Os principais retinoides utilizados topicamente no tratamento da acne são: tretinoína, adapaleno e tazaroteno; o último não disponível atualmente no Brasil.

Os retinoides tópicos são indicados como monoterapia na acne leve (comedoniana e pápulo-pustulosa) e no tratamento de manutenção após o controle da doença.

#### CONSIDERAÇÕES FINAIS

Há um grande número de produtos comerciais disponíveis para o tratamento da acne e, entre eles, várias combinações de diferentes.

Restringem-se, em alguns aspectos da terapêutica da acne, à opinião de especialistas, muitos dos quais declaram conflitos de interesses potencialmente relevantes

## REFERÊNCIAS

FIGUEIREDO, Américo et al. Avaliação e tratamento do doente com acne-Parte II: Tratamento tópico, sistêmico e cirúrgico, tratamento da acne na grávida, algoritmo terapêutico. 2011.

VAZ, Ana Lúcia. Acne vulgar: bases para o seu tratamento. **Revista Portuguesa de Medicina Geral e Familiar**, v. 19, n. 6, p. 561-70, 2003.

COSTA, Caroline Sousa; BAGATIN, Ediléia. Evidências sobre o tratamento da acne. **Diagn Tratamento**, v. 18, n. 1, p. 10-4, 2013.