



A IMPORTÂNCIA DO USO DE PROTETORES SOLARES NA PREVENÇÃO DO FOTOENVELHECIMENTO E CÂNCER DE PELE

Kátia De Almeida Rodrigues Nogueira¹
Veronica Jocasta Casarotto²

1 INTRODUÇÃO

Nos últimos anos, podemos perceber o aumento significativo da radiação solar, fazendo com que seja muito importante manter uma rotina de cuidados utilizando fotoprotetores e barreiras físicas contra o sol, com a finalidade de filtrar raios ultravioletas e proteger a pele de efeitos como envelhecimento precoce da pele e cânceres.

O artigo agrega informações sobre a importância do uso de protetores solares, com relação à prevenção do fotoenvelhecimento e o câncer de pele. Além disso, buscam-se informações importantes sobre o conhecimento entre estudantes da área da saúde e a importância da manutenção de uma boa política preventiva de saúde acerca os danos lesivos do sol.

Grande parte das pessoas acabam se expondo diariamente às radiações sem proteção, seja por motivos de trabalho, ou outros quaisquer. A radiação ultravioleta é dividida em UVA mais lesiva, pois penetra mais profundo à derme e gera radicais livres, causando envelhecimento; UVB causa queimaduras, lesões, bolhas e câncer de pele; UVC causa efeitos carcinogênicos e mutagênicos.

No processo de envelhecimento nós temos duas denominações, envelhecimento intrínseco que é o envelhecimento natural pelo qual todos vamos passar, e extrínseco que trata-se do envelhecimento por fatores externos (ambientais), como alimentação, maus hábitos, sedentarismo, e excesso de exposição solar sem proteção, o que já favorece o fotoenvelhecimento.

METODOLOGIA

¹ Acadêmico de Estética e Cosmética, katia.nogueira.acad@ajes.edu.br

² Orientadora, Coordenadora Fisioterapia, veronica.casarotto@ajes.edu.br



Foram distribuídos questionários aos estudantes universitários do curso de Biomedicina da Faculdade Leão Sampaio. A pesquisa aconteceu durante o período de agosto a outubro de 2014. Foram respondidos 283 questionários. O questionário foi elaborado pelos autores do trabalho e composto de cinco perguntas que avaliam o perfil básico dos entrevistados e seus conhecimentos acerca do tema. 1 – Sexo, 2 - Uso de fotoprotetores, 3 - Importância dos fotoprotetores, 4 e 5 - Conhecimento acerca dos fotoprotetores.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

Foram respondidos 283 questionários, onde 102 (36%) do sexo masculino e 183 (64%) do sexo feminino. 137 (48%) usam fotoprotetores solares com frequência e 146 (52%) responderam que não. 240 (85%) declaram que os fotoprotetores têm uma ação importante, enquanto outros 43 (15%) discordam. Um elevado número de 274 (97%) recomenda como futuros biomédicos o uso de fotoprotetores, apenas 9 (3%) dizem que não recomendariam. E por último, 89 (31%) afirma que somente os fotoprotetores já são suficientes para prevenir o câncer, 194 (69%) declararam que não.

Apenas metade dos universitários faz uso dos fotoprotetores solares apesar de conhecer sua importância, escolhem não usar. Dos entrevistados em quase unanimidade (97%) recomendam o uso dos fotoprotetores, mesmo sem essa totalidade utilizar esse mecanismo de proteção. De fato, os fotoprotetores são conhecidos pelos universitários e até recomendados entre eles, porém não é feito o mais importante, que é o uso deste meio protetor.

O uso de fotoprotetores é sim essencial, pois além de evitar queimaduras a proteção conta os raios UV, reduz muito as chances de desenvolver câncer de pele.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Este estudo foi muito útil para obter o conhecimento do nível de uso dos fotoprotetores e a propagação da informação dos mesmos, assim podendo de melhor maneira enfatizar a orientação individual e coletiva dos hábitos corretos. Ficou claro o fato de que maioria das pessoas tem conhecimento a respeito da utilização de fotoprotetores, e mesmo sabendo dos benefícios na prevenção do fotoenvelhecimento e cancer de pele, a minoria faz



seu uso.

Mesmo com avanços tecnológicos e promessas de cosméticos, a melhor forma de combater o fotoenvelhecimento e o câncer é o prevenção, com o uso de barreiras físicas e conscientização de protetores solares diários.

REFERÊNCIAS

SILVA, André L. Araújo*; SOUSA, Katya R. Ferreira; SILVA, Aline F.; FERNANDES, Amanda B. Fernandes; MATIAS, Vanessa L.; COLARES, Aracélio V. A IMPORTÂNCIA DO USO DE PROTETORES SOLARES NA PREVENÇÃO DO FOTOENVELHECIMENTO E CÂNCER DE PELE. **Revista Interfaces: Saúde, Humanas e Tecnologia**, Juazeiro do Norte, Vol. 3, Nº 1, Ano E, Ago. 2015.