



FATORES DE RISCO PARA O ENVELHECIMENTO DA PELE

Camila Berté Dal Berto Berté¹
Veronica Jocasta Casarotto²

RESUMO

A pele serve como uma barreira de proteção contra o meio externo, desempenhando então funções importantes, como função estética e sensoriais, que influenciam na beleza e na relação do indivíduo no seu dia a dia. O envelhecimento é um processo que todo ser vivo está sujeito a passar com o avançar dos anos, e da idade, resultando em mudanças e diversas alterações nas células. Existem dois tipos de envelhecimento que acontece basicamente por dois componentes: o envelhecimento extrínseco que é provocado por fatores ambientais, como o sol, poluição, má alimentação e álcool. Afetando diretamente a pele fazendo com que o indivíduo tenha um envelhecimento precoce. Já o envelhecimento intrínseco acontece de forma natural, corresponde ao desgaste natural das células do corpo, essas mudanças vem com a idade e não tem nada que possa ser feito para impedi-las. Com o envelhecimento há muitas mudanças na pele, pois ela vai perdendo algumas funções como a proteção contra agentes externos, a diminuição da elasticidade, perda de vasos sanguíneos, colágeno e gordura, provocando a fragilidade, flacidez e rugas. Sabemos que a pele tem um importante papel na autoestima e na qualidade de vida do ser humano, quando possuímos a aparência jovem e saudável sentimos mais confiança e melhor aceito pela sociedade. Por isso muitas pessoas procuram clínicas de estética e remédios como complementos alimentares, para um melhor envelhecimento e prevenção. Por isso os antioxidantes estão sendo muito utilizados pois são agentes que agem neutralizando os radicais livres formados pelo organismo que atrapalham seu funcionamento normal, esses radicais aceleram o envelhecimento levando ao aparecimento precoce de rugas. Existem muitas substâncias que têm ação oxidante para pele como: vitamina C, vitamina E, vitamina A, zinco, selênio. A pele é constituída por 3 grandes camadas de tecidos: a epiderme, derme e hipoderme. A epiderme é a camada mais superficial da pele, constituída por epitélio pavimentoso estratificado queratinizado (queratinócitos que produz a queratina). A queratina tem função de proteção. Também encontramos na epiderme os melanócitos que produzem a melanina que dá cor à pele. A derme é outra camada da pele que nutre a epiderme e é composta por tecido fibroso como, colágeno, elastina e ácido hialurônico. Já a hipoderme não faz parte da pele, mas ela faz um importante papel, fixando a epiderme e a derme nas estruturas abaixo.

¹ Acadêmica do Curso de Estética e cosmética – AJES/MT.E-mail:camila.berto.acad@ajes.edu.br

² Professora do Curso de Estética e Cosmética- AJES/MT.E-mail: veronica.casarotto@ajes.edu.br