



## A PELE HUMANA E SUAS MUDANÇAS COM O TEMPO

Layane Taynara Da Silva Corrêa<sup>1</sup>  
Veronica Jocasta Casarotto<sup>2</sup>

### RESUMO

A pele é o maior órgão do corpo humano, ela é a qual reveste todo o corpo, sendo assim protegendo no meio interno com os fatores externo. Sua função é de proteger nosso meio interno de agressões como as mecânicas, tóxicas, químicas e também de algumas patologias, tem função termorreguladora, ou seja, protege do frio e calor, regulando nossa temperatura corporal. E como o tempo o corpo vai começar a passar pelo processo do envelhecimento, a vista disso, é uma consequência que acontece por dois motivos, o envelhecimento extrínseco e intrínseco. O envelhecimento extrínseco ou também chamado de fotoenvelhecimento ocorre por conta dos fatores externo, ou seja, os raios solares, a poluição, pessoas que tem vícios (tabagismo, alcoolismo), que fazem atividades físicas pesadas, e o estresse. Já o envelhecimento intrínseco, é acarretado pela genética, a mudanças hormonais, e leva o nome também como envelhecimento cronológico. Com o envelhecimento, a pele passa por perda de elasticidade, revestimento, ela não consegue proteger o corpo interno dos agentes externo como deveria, a manutenção homeostática, as trocas aquosas, replicação celular, dentre outras perdas de funções. Os radicais livres têm uma grande participação nesse processo, provocando então a degradação dos fibroblastos da derme, lesionando a cadeia de DNA, trazendo até o câncer quando a situação fica mais complicada. Com tudo isso, acaba acarretando o psicológico, dificultando a interação do indivíduo com o os lugares que ele frequenta, ou possa frequentar. E com isso a pessoa passa a procurar um profissional de estética, para que o mesmo possa vir a ajudar a pessoas com suas frustrações. Um composto que ajuda muito indo contra os radicais livres são os antioxidantes, os quais tem função inibir ou reduzir o que os radicais livres causa. Para melhor consumo do antioxidante, eles estão sendo empregados em alimentos, cosméticos, bebidas e também na medicina.

---

<sup>1</sup> Acadêmica do Curso de Estética e Cosmética – AJES/MT.E-mail:layane.correa.acad@ajes.edu.br

<sup>2</sup> Professora do Curso de Estética e Cosmética – AJES/MT.E-mail:veronica.casarotto@ajes.edu.br