

DIFICULDADES EXPERIENCIADAS PELAS MULHERES NOS PRIMEIROS MESES DE ALEITAMENTO MATERNO: A IMPORTÂNCIA DO PROFISSIONAL DE ENFERMAGEM NA AMAMENTAÇÃO DENTRO DA ATENÇÃO PRIMÁRIA, UMA REVISÃO NARRATIVA

Gabriela Ramos Rocha¹
Jociliana Aline da Rosa Rodrigues¹
Priscila Nayara da Rosa¹
Thaís Ramos dos Santos¹
Victor Cauê Lopes²

Resumo: A amamentação traz vários benefícios para a mãe e para o bebê, o aleitamento materno para os bebês é de total importância para prevenção e imunização, pois nas primeiras sucções saem o colostro, rico em anticorpos para o bebê, e o leite materno que contém todos os nutrientes e gorduras necessários na dosagem certa para o bebê. **Objetivo:** identificar as dificuldades que mulheres recém-paridas experienciam no processo de amamentação, e como estas podem ser evitadas ou amenizadas. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão bibliográfica narrativa. A pesquisa bibliográfica é o meio mais prático para começar a construir uma pesquisa, pois ela se baseia em pesquisas de artigos científicos semelhantes, levantando os dados por meios de documentos com referências. **Resultados:** as maiores dificuldades apresentadas pelas mulheres na amamentação, é decorrente da falta de orientação recebida no pré-natal e puerpério, acarretando o desmame precoce. **Considerações finais:** A falta de informações transmitidas durante as consultas de pré-natal e puerpério, deixam as mulheres vulneráveis à opinião de terceiros, e sem conhecimento para lidar, com as situações que podem aparecer no decorrer do processo da amamentação.

Palavras-chave: Amamentação; Desmame Precoce; Profissional da Enfermagem.

¹ Acadêmico do curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade do Vale do Juruena – AJES, Juína, Mato Grosso, Brasil; E-mail: gabriela.rocha.acad@ajes.edu.br

¹ Acadêmico do curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade do Vale do Juruena – AJES, Juína, Mato Grosso, Brasil; E-mail: jociliana.rodrigues.acad@ajes.edu.br

¹ Acadêmico do curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade do Vale do Juruena – AJES, Juína, Mato Grosso, Brasil; E-mail: priscila.rosa.acad@ajes.edu.br

¹ Acadêmico do curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade do Vale do Juruena – AJES, Juína, Mato Grosso, Brasil; E-mail: thaís.santos.acad@ajes.edu.br