



A PRÁTICA DO TAEKWONDO EM CRIANÇAS COM TRANSTORNO DO ESPECTRO AUTISTA (TEA)

TUSSET, Grasiane Aparecida Schweig¹

ANTUNES, Fabiana Ritter²

Resumo

Este estudo de caso apresenta os ensinamentos do Taekwondo para crianças com TEA. O Taekwondo é uma arte marcial que treina o corpo e a mente, ocasionando assim, além das habilidades motoras, o desenvolvimento cognitivo e afetivo. Este trabalho descreve também um breve entendimento sobre o autismo, bem como a importância da realização da atividade física. Realizou-se um questionário com uma instrutora de Taekwondo e uma mãe de aluno, para que assim se obtenha um entendimento dos ensinamentos gerados para as crianças com este transtorno. Conclui-se que o Taekwondo, além de ser uma excelente atividade física, é considerado um estilo de vida, onde o praticante melhora sua qualidade de vida através da socialização e concentração.

Palavras-chave: Arte Marcial; Autismo; Taekwondo

¹ Acadêmica do Curso de Educação Física – UNIJUI/RS. E-mail: grasiane.Tusset@sou.unijui.edu.br

² Professora do Curso de Educação Física – UNIJUI/RS. E-mail: fabiana.Antunes@sou.unijui.edu.br