



DORT-DOENÇAS OSTEOMUSCULARES RELACIONADAS AO TRABALHO¹

Natalia Alecio², Suzana Escobar Do Nascimento³, Marco Taneda⁴

¹Projeto de pesquisa de iniciação científica

²Graduanda em Fisioterapia - Ajes. e-mail para contato: natalia17alecio@gmail.com

³Graduanda em Fisioterapia - Ajes. e-mail para contato: vivo.suh@gmail.com

⁴Docente do curso de Fisioterapia - Ajes e-mail para contato: marcotaneda@gmail.com

Modalidade: Projeto de Pesquisa de iniciação científica

Linhas de Pesquisa: Processos de avaliação e/ou intervenção no sistema musculoesquelético; reabilitação; saúde coletiva.

Introdução: Os distúrbios osteomusculares relacionados ao trabalho (DORT) são lesões por esforços repetitivos por repetirem o mesmo movimento em velocidade maior durante a jornada de trabalho. Os DORT ocorrem principalmente nos membros superiores e tem um aumento nos últimos anos em razão ao desenvolvimento industrial, causando prejuízos individual e coletivo incalculáveis. Os DORT são movimentos repetitivos de qualquer parte do corpo que podem provocar lesões em tendões, músculos, articulações, parte superior do corpo, como pescoço e ombro por movimentos repetitivos ou postura inadequada, causando desconforto após a jornada de trabalho, cansaço excessivo, inchaço, formigamento nos pés ou mãos, sensação de choque nas mãos, dores em qualquer membro do corpo e até perda dos movimentos de alguns membros. Os fatores de risco para o desenvolvimento das DORT podem se encontrar a presença de hora-extra, posturas inadequadas, repetitividade e pausas mal definidas. No entanto, são poucos casos registrados no Brasil, devido à função do baixo número de preenchimento da comunicação de acidente de trabalho (CAT). Esse fator ocorre porque a CAT só pode registrar os trabalhadores com carteira profissional registrada e ocorre também porque os trabalhadores ficam com medo de serem demitidos e ocultam os sintomas. As DORT afetam a vida dos trabalhadores principalmente nas relações interpessoais enfrentamento subjetivo da doença ocasionando uma subnotificação, o qual resulta em prejuízos nas medidas de prevenção e controle das DORT. Sendo assim, os objetivos do presente projeto de pesquisa são: 1) identificar as políticas públicas existentes para a prevenção das DORT; 2) verificar a atuação do fisioterapeuta na prevenção das DORT.

Metodologia: Esse trabalho será realizado com estudos descritivos e com revisão da literatura a partir da consulta da produção científica desenvolvida nos últimos 10 anos e têm como núcleo de interesse as relações de DORT na vida cotidiana, dentro do mercado de trabalho, de ordem pessoal, posturas inadequadas, organizacionais, serviços e sistemas e políticas que influenciam o processo de retorno ao trabalho. A pesquisa bibliográfica será realizada no segundo semestre de 2016 na base de dado SciELO e capítulos de livros-textos. As palavras chaves serão: DORT, LER, fisioterapia, saúde do trabalhador e prevenção.

Resultados Esperados: Espera-se que não haja nenhuma política pública voltada para a prevenção das DORT e que o profissional fisioterapeuta atue principalmente na reabilitação das DORT.

Impactos: O presente projeto propiciará o interesse na criação das políticas públicas para prevenção das DORT bem como incentivar a atuação do profissional fisioterapeuta no papel preventivo das DORT.

Referências bibliográficas:

DELIBERATO, P.C.P. **Fisioterapia Preventiva**. São Paulo. Manole. 2002.

FROTA, M.A.; FILGUEIRAS, M.C.; XIMENES, L.B. Percepção de servidores municipais frente ao diagnóstico de distúrbios osteomuscular relacionado ao trabalho. **Fisioterapia e Pesquisa**, São Paulo, v.15, n.4, p.345-8, out./dez.2008.

MENDES, R.A E LEITE, N. **Ginástica Laboral – Princípios e Aplicações Práticas**. 3ª Ed. São Paulo. Manole. 2012.

SILVA, E.P.; MINETTE, L.J.; SOUZA, A.P.; MARÇAL, M.A.; SANCHES, A.L.P. Fatores organizacionais e psicossociais associados ao risco de LER/DORT em operadores de máquinas de colheitas florestal. **Revista Árvore**, Viçosa-MG, v.37, n.5, p.889-895, 2013.

Palavras-chave: fisioterapia, prevenção, saúde do trabalhador.