

Calendário

2022

JANEIRO 2022

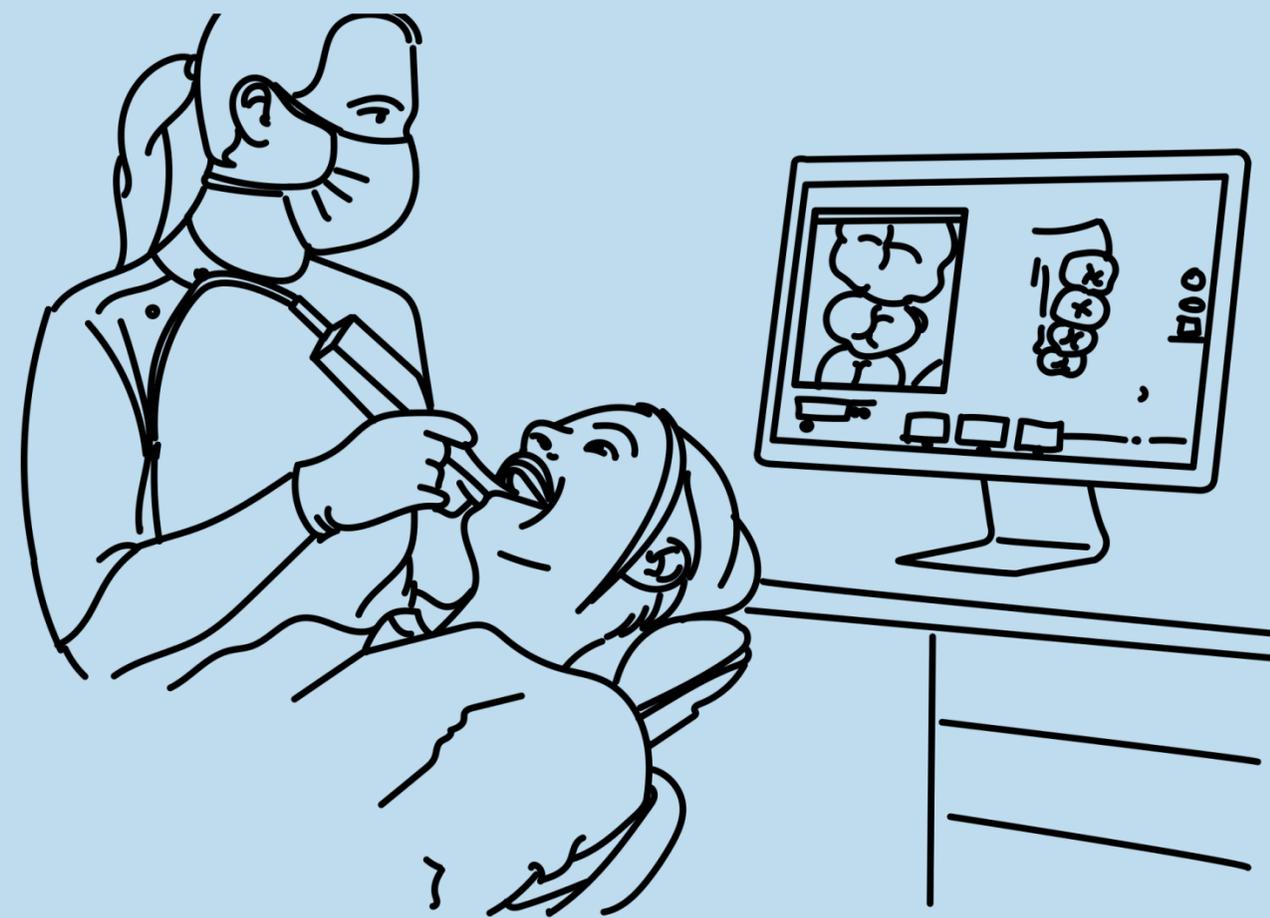
D	S	T	Q	Q	S	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

☾ 2 🌙 9 🌕 17 🌙 25

1- CONFRATERNIZAÇÃO UNIVERSAL



Pré-Natal Odontológico



**É UM ACOMPANHAMENTO
PARA ORIENTAR AS GESTANTES
SOBRE OS CUIDADOS COM A
SUA PRÓPRIA SAÚDE BUCAL, E
TAMBÉM PODEM SER
REALIZADOS ALGUNS
PROCEDIMENTOS!**

FEVEREIRO 2022

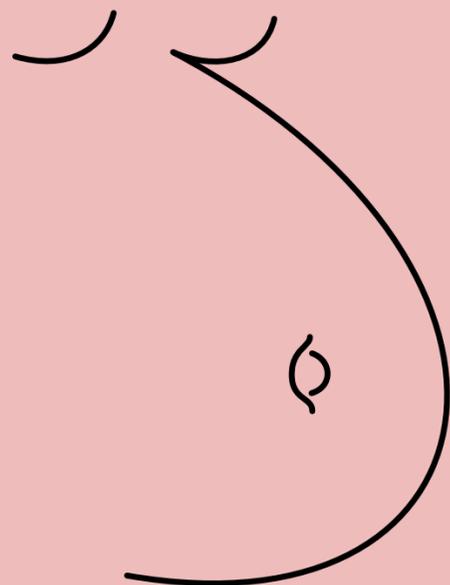
D	S	T	Q	Q	S	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

 1  8  16  23



A anestesia local ou regional tem sido usada com sucesso em gestantes.

A anestesia regional reduz a exposição do feto a teratogenos potenciais.



Fatores que devem ser levados em consideração antes do uso de anestesia em gestantes: métodos de anestesia/analgesia, caráter ou não de urgência/emergência, localização da patologia, indicação cirúrgica, técnica cirúrgica, idade gestacional e risco materno fetal.

MARÇO 2022

D	S	T	Q	Q	S	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

☾ 2 🌑 10 🌕 18 🌘 25

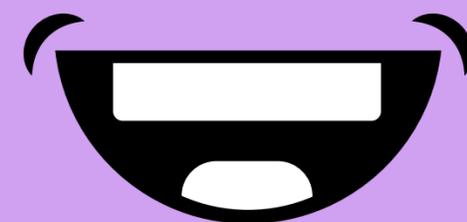
1- CARNAVAL
2- CINZAS
20- OUTONO



Manter os dentes, gengivas, língua, céu da boca e lábios saudáveis, é muito importante não só para a sua aparência, mas para a saúde de um modo geral.



Mês de combate ao câncer de colo de útero



A BOCA PODE SE TORNAR UMA PORTA DE ENTRADA PARA DIVERSAS DOENÇAS, CASO NÃO SEJAM TOMADOS TODOS OS CUIDADOS NECESSÁRIOS!

ABRIL 2022

D	S	T	Q	Q	S	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

☾ 1 ☾ 9 ☾ 16 ☾ 23 ☾ 30

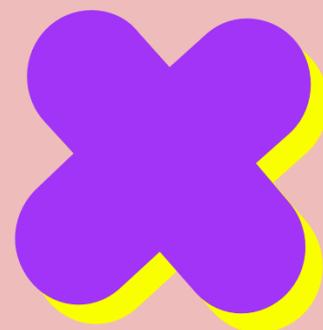
15- PAIXÃO DE CRISTO
17- PÁSCOA
21- TIRADENTES



VERDADE



A doença bucal influenciará negativamente o quadro geral da mulher e de seu filho, logo o tratamento odontológico é fundamental.



Os cuidados odontológicos devem ser realizados somente após o nascimento.



MITO



MAIO 2022

D	S	T	Q	Q	S	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

 8  16  22  30

1- DIA DO TRABALHO
8- DIA DAS MÃES



*Mês de
prevenção
ao câncer
bucal*

Durante a gravidez ocorrem várias alterações no corpo, como o aumento nos níveis dos hormônios progesterona e estrogênio, que provocam a dilatação dos vasos sanguíneos. Dessa maneira, ocorrem vermelhidão e, em casos onde já há uma infecção, sangramentos na gengiva.

Os enjoos e vômitos deixam a região da boca mais ácida, a mulher tem maior propensão a desenvolver aftas, cáries e o desgaste do esmalte dentário.

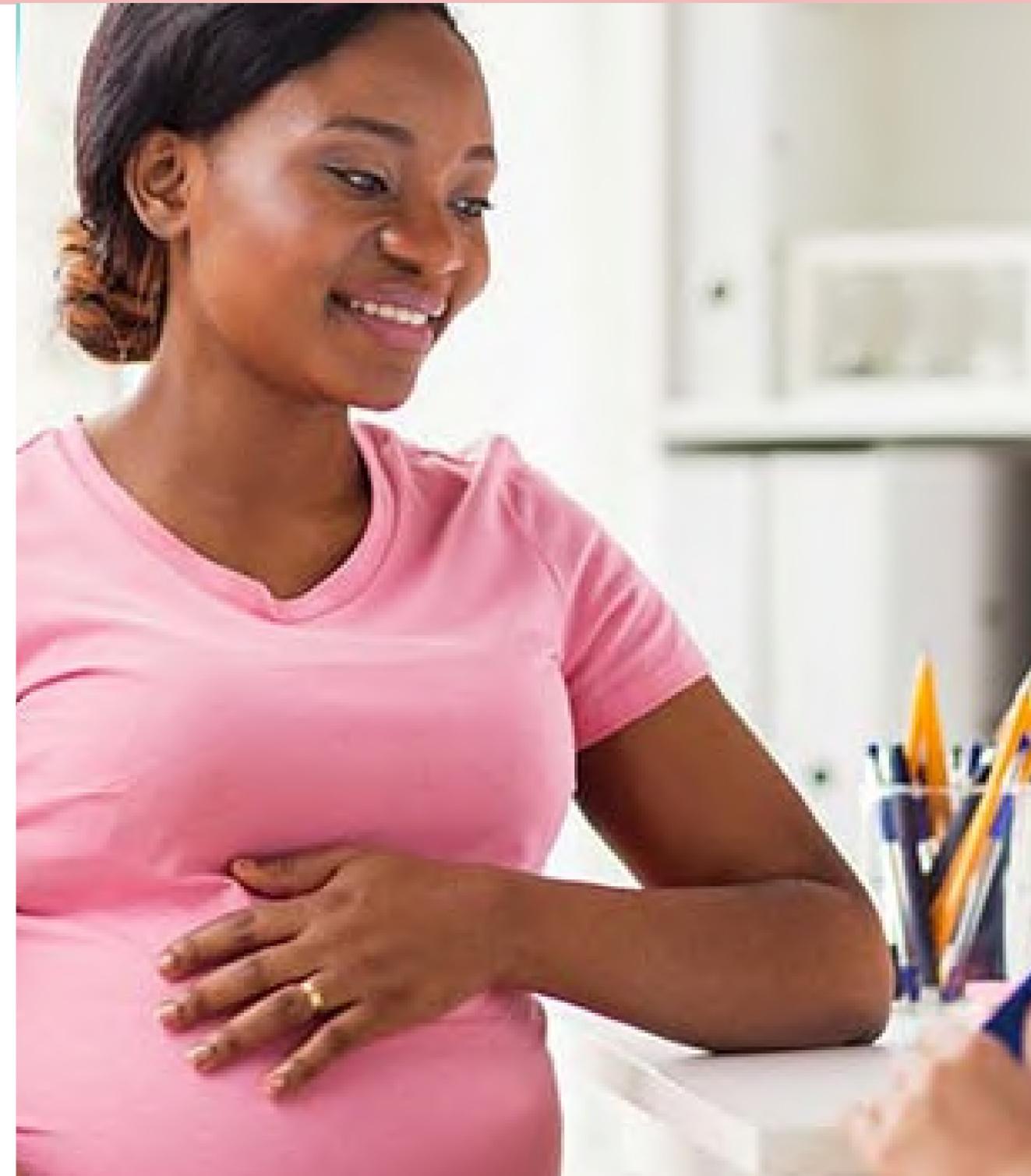


JUNHO 2022

D	S	T	Q	Q	S	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

☾ 7 🌕 14 ☾ 21 🌕 28

16- CORPUS CHRISTI
21- INVERNO



A alimentação é de toda importância no período gestacional pois proporciona nutrição mineral dentição do feto.



Após o nascimento, investir na amamentação natural é essencial para manter a saúde bucal do bebê.

JULHO 2022

D	S	T	Q	Q	S	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31			 6	 13	 20	 28



A saúde do bebê começa pela boca da mãe!

Você
sabia?

POR LEI A GESTANTE
TEM DIREITO AO PRÉ-
NATAL ODONTOLÓGICO
PELO SUS.

**VÁ ATÉ UMA
UBS**

O serviço é disponibilizado gratuitamente pelo sus e é importante, durante o período gestacional, fazer o acompanhamento da saúde bucal.



AGOSTO 2022

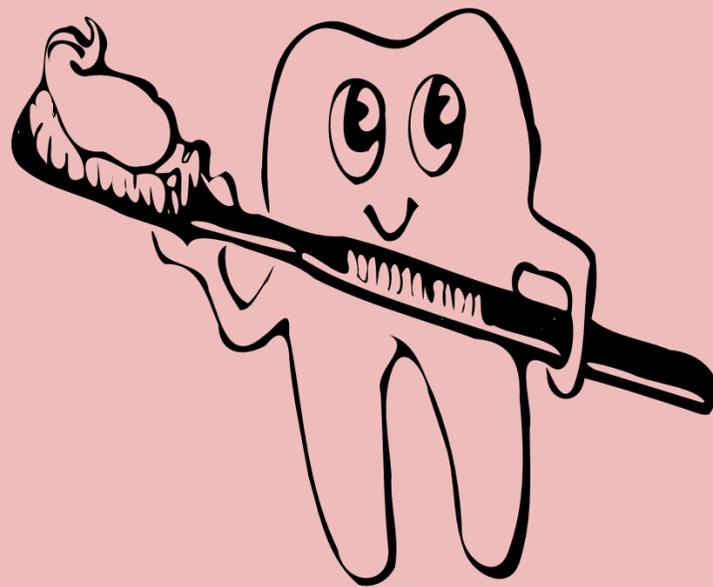
D	S	T	Q	Q	S	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

☾ 5 🌕 11 ☾ 19 🌕 27

14- DIA DOS PAIS
15- ASS. N. SENHORA



Os cuidados com a higiene bucal durante a gravidez devem ser redobrados!



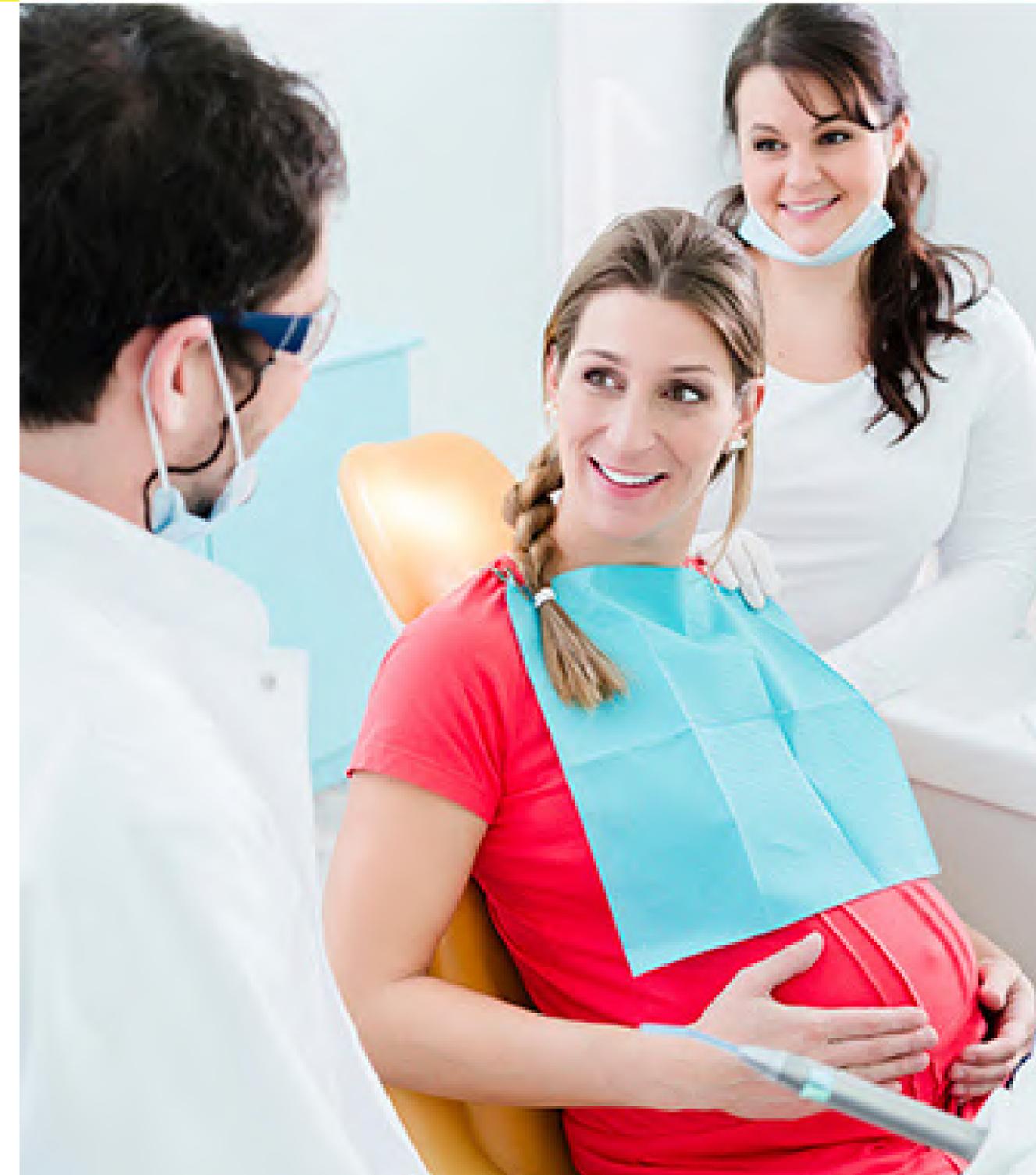
A gestante deve escovar os dentes sempre após as refeições, com um creme dental que contenha flúor. Além disso, é preciso usar o fio dental pelo menos uma vez ao dia. Evitar o consumo excessivo de doces e manter uma dieta balanceada também são atitudes essenciais para manter os dentes e gengivas saudáveis.

SETEMBRO 2022

D	S	T	Q	Q	S	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

☾ 3 🌕 10 ☾ 17 🌕 25

7- INDEPENDÊNCIA DO BRASIL
22- PRIMAVERA



96% DOS CASOS DE SUICÍDIO TÊM LIGAÇÃO COM
TRANSTORNOS MENTAIS E A DEPRESSÃO É UM DELES.

*Mês de
prevenção
ao suicídio*



**Pacientes com depressão crônica têm
grandes chances de desenvolver o
bruxismo, que causa dores e outras
complicações, como desgaste dos dentes.**

#VIDA

OUTUBRO 2022

☾ 2 🌕 9 🌘 17 🌕 25

D S T Q Q S S

						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

12- NOSSA S. APARECIDA
DIA DAS CRIANÇAS



DURANTE A GRAVIDEZ, OCORREM MUDANÇAS NOS HÁBITOS ALIMENTARES QUE COMPROMETEM DIRETAMENTE A SAÚDE DOS DENTES, UMA VEZ QUE A GESTANTE, ALÉM DE SE ALIMENTAR INÚMERAS VEZES, PASSA A INGERIR UMA MAIOR QUANTIDADE DE CARBOIDRATOS.

Mês de prevenção ao câncer de mama



Além disso, o pH da cavidade bucal pode ser alterado pela dificuldade de higienização e pelos vômitos.

Todas essas alterações, se não acompanhadas, contribuem para a formação de cáries.



NOVEMBRO 2022

D	S	T	Q	Q	S	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

1- TODOS OS SANTOS

2- FINADOS

15- PROC. DA REPÚBLICA

20- CONSCIÊNCIA NEGRA



Alterações do paladar durante a gestação são muito frequentes, na grande maioria das vezes vem com um gosto ruim na boca (amargo). Sabe-se que está relacionado com alterações hormonais comuns que acontecem durante a gestação.

Mês de prevenção ao câncer de próstata



Como tratamento para aliviar esta condição deve-se:

- Manter a higienização bucal frequente e eficiente
- Usar sempre o fio dental
- Manter hábitos que incentivam a produção de saliva como mascar chiclete e chupar balas (sem açúcar),

DEZEMBRO 2022

D	S	T	Q	Q	S	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

 8  16  23  29

21- VERÃO
25- NATAL



***Boas
Festas!***

Lembre-se!

Durante o primeiro trimestre de gestação, apenas os casos que precisam de tratamento de urgência devem ser realizados, pois problemas da cavidade bucal podem comprometer a nutrição, contribuir para infecções e disseminação de patógenos no sangue, gerando riscos para a gestante e o feto.



As exodontias devem ser realizadas, com segurança, de preferência no 2º trimestre de gestação e tratamentos seletivos, como cirurgias mais invasivas, devem ser programados para o período de pós-parto.

Feliz Natal
e
Próspero
Ano Novo!

