



**AMANDA GRAZIELY DA SILVA SANTOS**

**ALINE DANTAS DA SILVA**

**NANASARA JADE SILVA BARBOSA**

**SANDRA MARCELA FERREIRA DOS SANTOS**

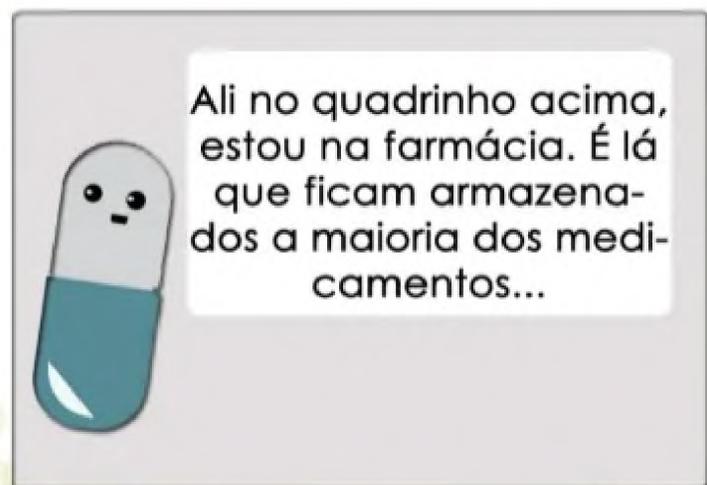
**TAMARA ALINE SILVA GERVASIO**

# **RISCOS DA AUTOMEDICAÇÃO**

**UMA AÇÃO QUE PEDE ATENÇÃO!**



Oi! Sou o Mr. Pilula! Hoje iremos aprender um pouco sobre os riscos de tomar medicamentos sem a indicação de um médico ou farmacêutico!



Ali no quadrinho acima, estou na farmácia. É lá que ficam armazenados a maioria dos medicamentos...

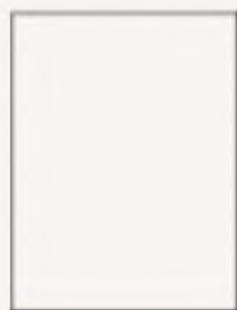
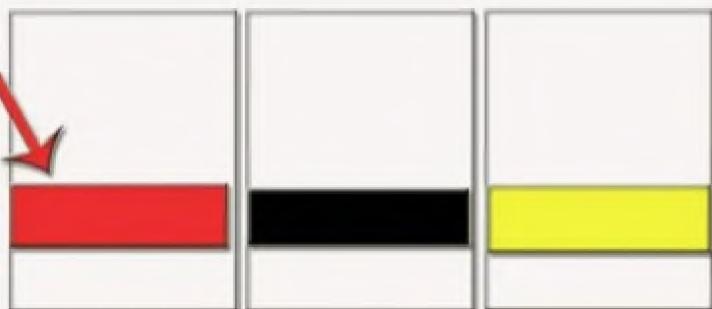


...que podem ser...

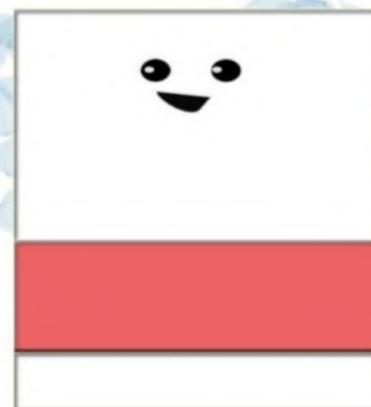
**Tarjados:** apresentam uma faixa na embalagem, representando uma característica do medicamento.



**Não tarjados:** para serem comprados, não é necessária receita médica.

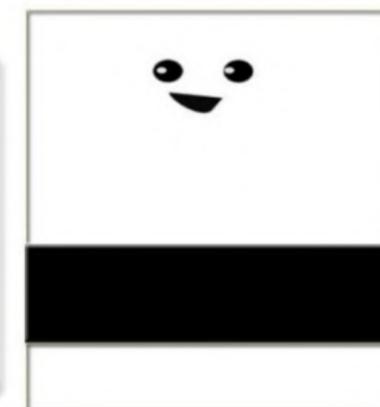


“Para entender melhor, os meus amigos medicamentos vão apresentar suas embalagens...”



Eu, o tarja vermelha, preciso de uma receita para ser levado! Às vezes a receita tem que ficar retida na farmácia!

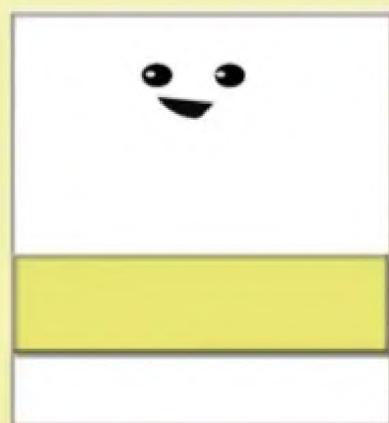
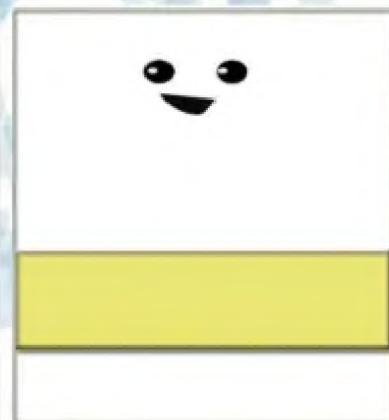
Já eu, o tarja preta, preciso de uma receita especial, pois posso causar dependência e alterações no sistema nervoso!



Você deve estar se perguntando: -Cadê a sua faixa? Pois é, não sou tarjado! Sou um medicamento que não precisa de prescrição do médico. Sou conhecido por MIP!

A sigla MIP representa: Medicamento Isento de Prescrição. Antes de me procurar, é muito bom consultar um médico ou farmacêutico e ler a bula!

E eu, o tarja amarela, represento o Genérico, o irmão gêmeo “menos famoso” dos medicamentos de referência! Às vezes acompanho as outras tarjas! Vamos conhecer meus outros irmãos no quadrinho abaixo!



O irmão “mais famoso” é o: Medicamento de Referência. Ele foi o primeiro a ser registrado e vendido no país, e não tem tarja amarela! Preciso passar por testes que comprovassem sua ação com eficácia, qualidade e segurança!

Eu, o tarja amarela, posso ser encontrado nas farmácias pelo nome do meu princípio ativo (componente responsável pelo efeito do medicamento no organismo). Sou uma cópia do meu irmão Medicamento de Referência!

Já o meu outro irmão gêmeo, o Medicamento Similar, e uma cópia do de referência também! Diferente de mim, pode apresentar nomes comerciais!



Mas antes de começarmos nossa conversa, você sabe a diferença entre medicamento e remédio? Afinal, tem diferença?

Você sabia que remédio pode ser qualquer coisa/ação que nos traga bem estar? Já o medicamento é um produto farmacêutico, que passa por uma série de análises para garantir nossa segurança e ter o efeito desejado.



Dessa forma, tomar um chazinho, caminhar, tirar uma soneca, jogar bola, ler um livro, receber uma massagem ou um abraço, são remédios!



E, comprimidos para dor, gripe, ou até mesmo o xarope que você já tomou quando estava com tosse, são medicamentos!



Agora que já entendemos sobre os medicamentos, podemos conversar um pouco sobre a automedicação e seus riscos! Para me ajudar, vou chamar a Maria Xaroposa!



Olá, eu sou a Maria Xaroposa! Sou doce e pegajosa, sempre ajudando a acalmar as crises de tosse!

Vou falar sobre alguns dos motivos que levam as pessoas a se automedicar. São eles:

### Por que as pessoas se automedicam?

- Pela maior rapidez e facilidade;
- Consultas médicas podem ser difíceis de marcar e com longo tempo de espera;
- Influências de informações adquiridas pela internet, propagandas da TV ou de conhecidos;

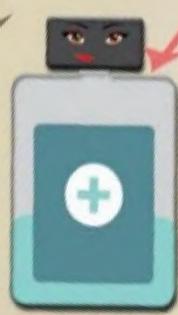
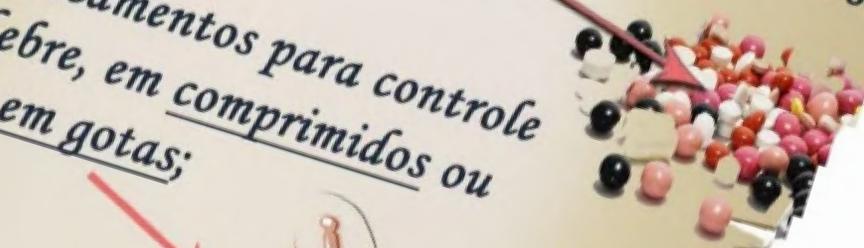
Abaixo estão os principais medicamentos mais usados na automedicação e suas apresentações, que estão sublinhadas:

- Analgésicos para dor de cabeça e no corpo. Normalmente apresentam-se na forma de comprimidos;

- Medicamentos para controle da febre, em comprimidos ou solução em gotas;

- Antitussígenos, mais conhecidos como xaropes para tosse;

- Polivitamínicos, normalmente na forma de cápsulas;





..dando continuidade à lista...



- Relaxantes musculares, comercializados na forma de comprimidos e aerossol;



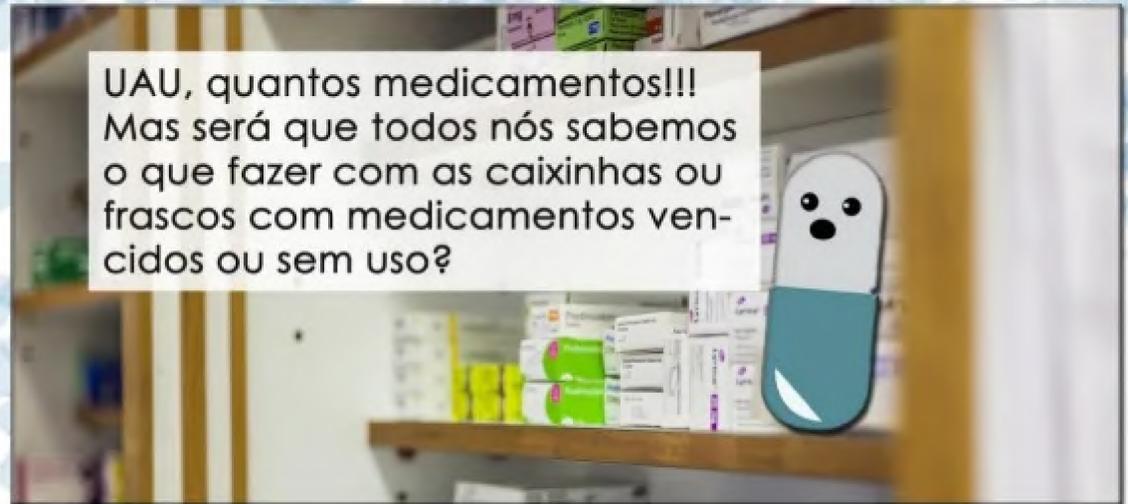
- Medicamentos para tratamento de micoses, muito comum na forma de pomadas e cremes;



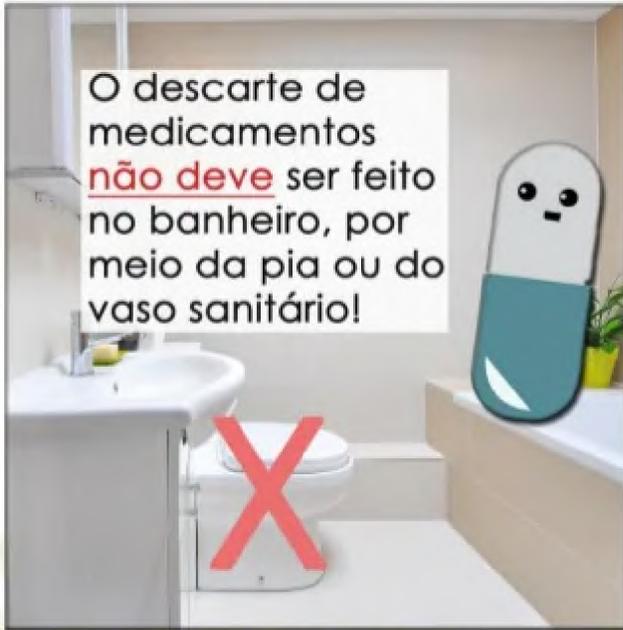
- Antigripais, na forma de cápsulas revestidas ou comprimidos;



- Medicamentos para o sistema gastrointestinal, na forma de comprimidos, cápsulas, pó e suspensão.



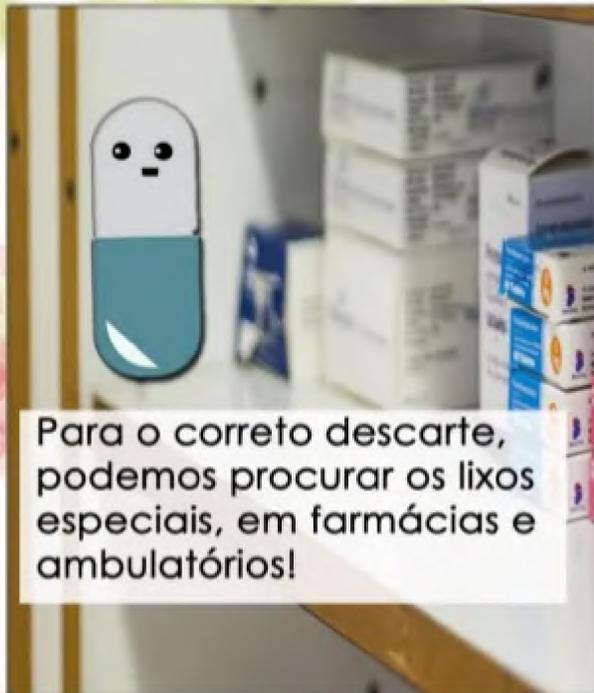
UAU, quantos medicamentos!!! Mas será que todos nós sabemos o que fazer com as caixinhas ou frascos com medicamentos vencidos ou sem uso?



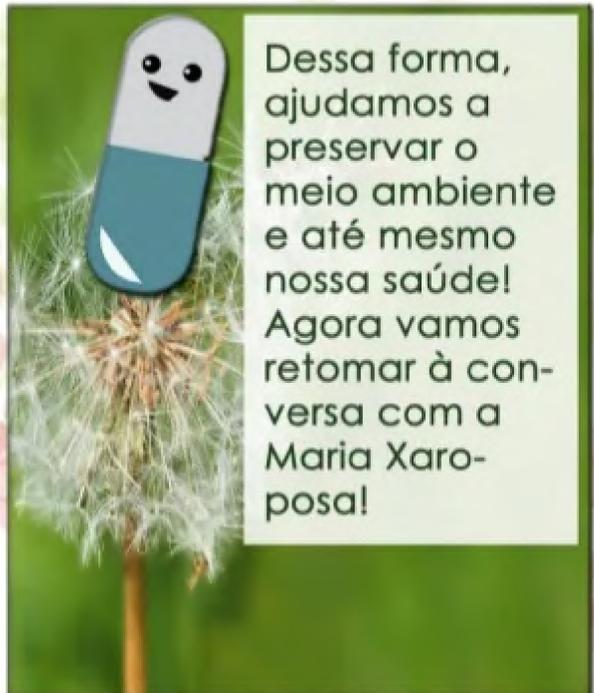
O descarte de medicamentos **não deve** ser feito no banheiro, por meio da pia ou do vaso sanitário!



... e muito menos em lixos domiciliares...



Para o correto descarte, podemos procurar os lixos especiais, em farmácias e ambulatórios!



Dessa forma, ajudamos a preservar o meio ambiente e até mesmo nossa saúde! Agora vamos retomar à conversa com a Maria Xaroposa!

Apesar de muito comum, a automedicação pode gerar as **temidas**: **reações adversas e interações medicamentosas**.

Para explicar melhor para vocês, vou chamar o Mr. Reação Adversa e a Dona Interação Medicamentosa, mas cuidado, eles são um pouco encrenqueiros!!!!



### Mr. Reação Adversa, o temido...

Todos os medicamentos podem despertá-lo. Também conhecido por RAM\* (Reação Adversa ao Medicamento).



Representa uma resposta inesperada e, muitas vezes, incômoda do corpo a um medicamento utilizado em doses normais.

Ocorre principalmente quando o medicamento "erra" seu alvo no nosso organismo, gerando respostas nocivas e indesejadas.



### Dona Interação Medicamentosa, a perigosa...



- Pode ocorrer quando o medicamento "briga" com:

- Outro medicamento;
- Alimentos;
- Bebidas alcoólicas;
- Chás;
- ETC.



- Pode fazer com que um medicamento se torne tóxico no nosso organismo, podendo reduzir ou ampliar o efeito dos mesmos.



### E OS DOIS PODEM GERAR VÁRIOS PROBLEMAS...

Desde problemas mais leves (como irritação da pele, coceirinhas pelo corpo e pequenas dores) até graves reações, que podem ser fatais! Em casos de reações\* moderadas a graves, deve-se suspender a medicação e consultar um médico!

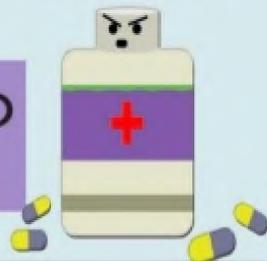




Há diferentes classificações de reações adversas...

São fáceis de prever, de baixo risco e dependem da dosagem.

Tipo A



Ou podem ocorrer de repente, em pessoas mais sensíveis, independente da dose! Podem ser *perigosas!*



TIPO B

As reações também podem ser:

Leves: sem necessidade de suspender a medicação

Moderadas: exigem a mudança do tratamento

Graves: levam à internação hospitalar e interrupção do tratamento

Letais: levam à morte do paciente!



... E seus riscos podem aumentar por alguns fatores...

- Gravidez;
- Idade superior a 65 anos;
- Utilização de variados medicamentos ao mesmo tempo;
- Organismo em desenvolvimento, como o de crianças e bebês;
- ETC.



Infelizmente, alguns famosos sofreram consequências fatais após a utilização errada de medicamentos!

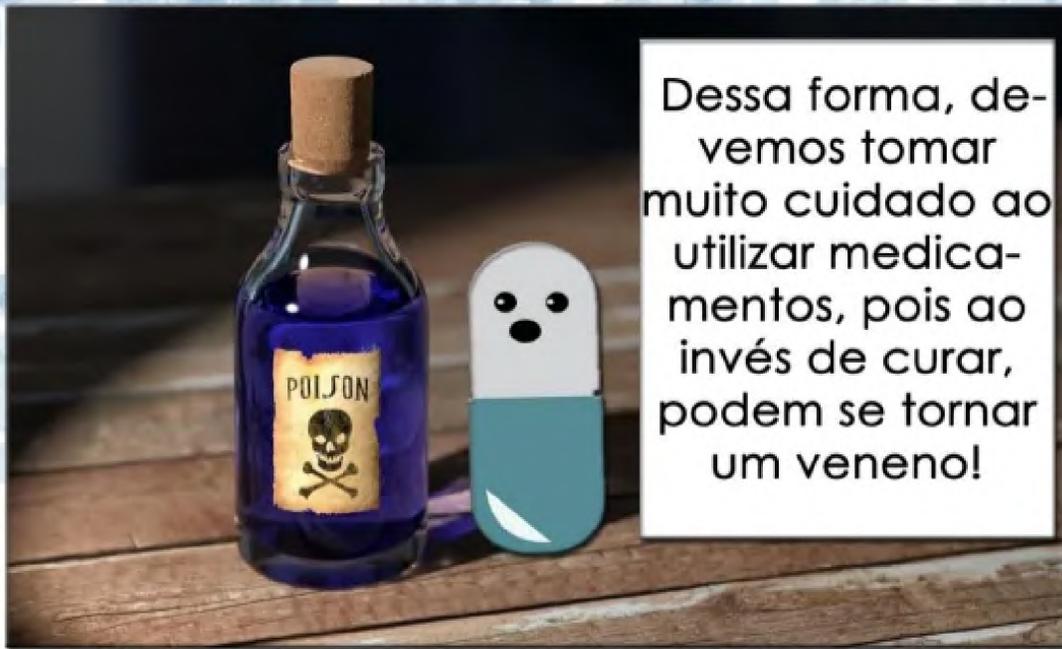


*Michael Jackson:*  
Morreu aos 50 anos, em 25 de junho de 2009, com níveis elevados de medicamentos sedativos e anestésicos no sangue.

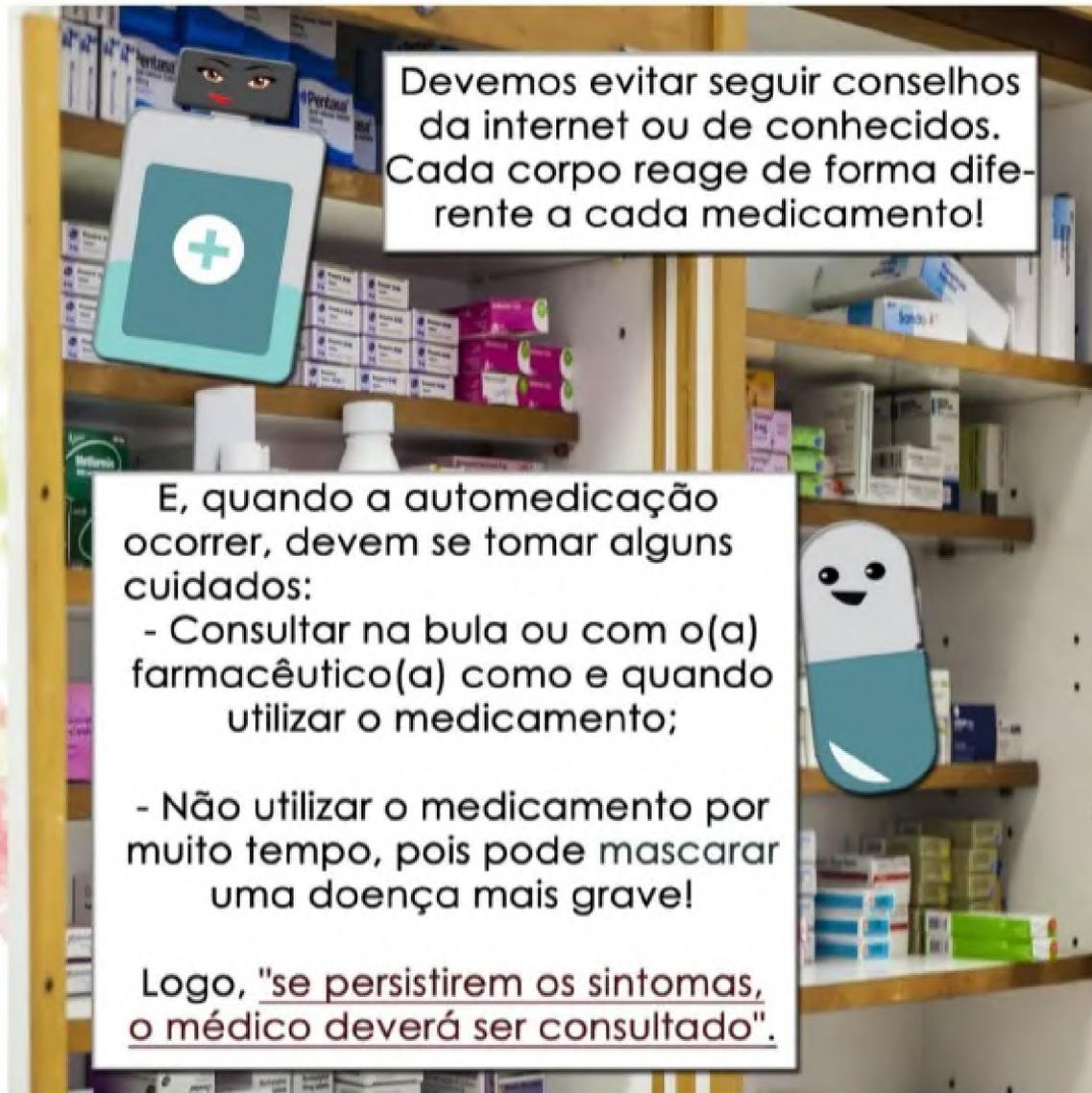
**Elvis presley:**

Vítima de arritmia cardíaca por overdose de drogas prescritas (incluindo analgésicos e sedativos), faleceu com 42 anos, em 16/08/1977.





Dessa forma, devemos tomar muito cuidado ao utilizar medicamentos, pois ao invés de curar, podem se tornar um veneno!

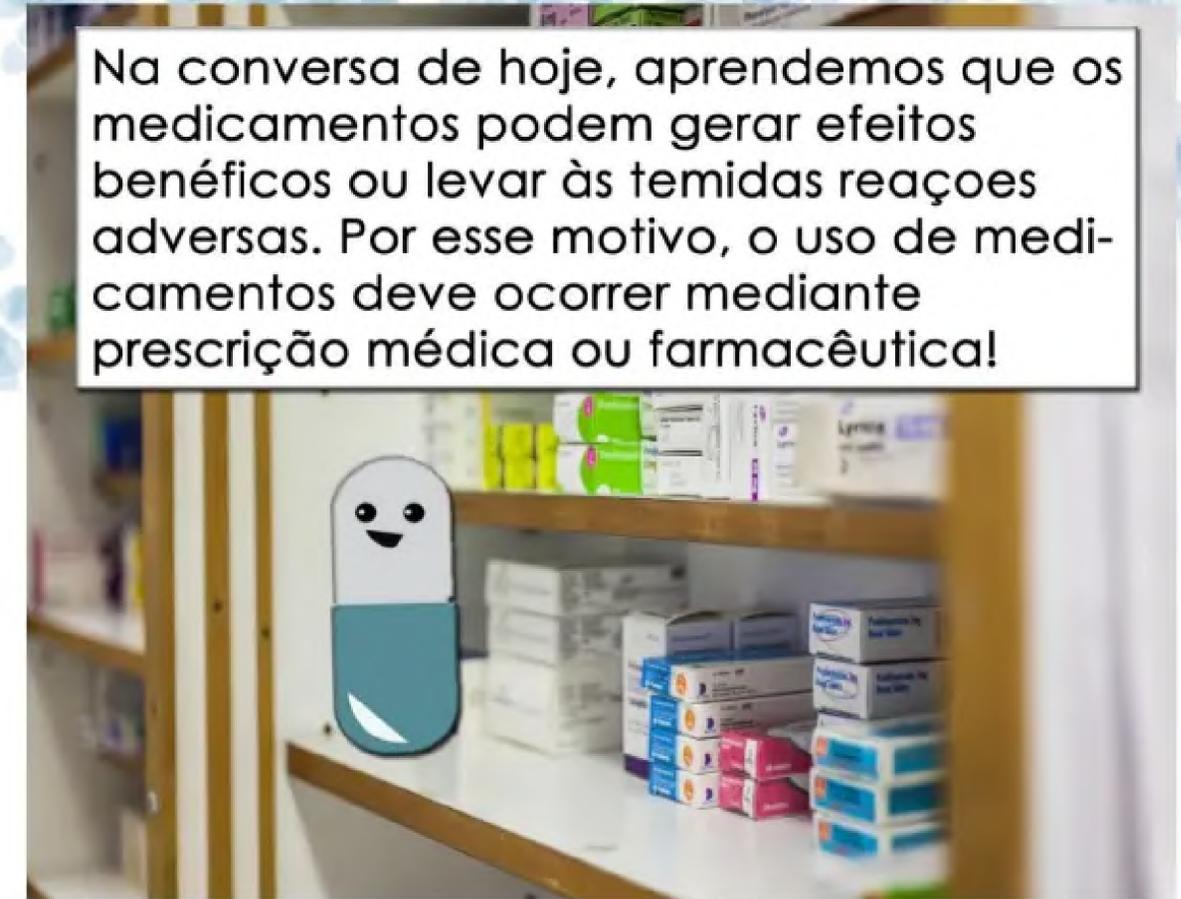


Devemos evitar seguir conselhos da internet ou de conhecidos. Cada corpo reage de forma diferente a cada medicamento!

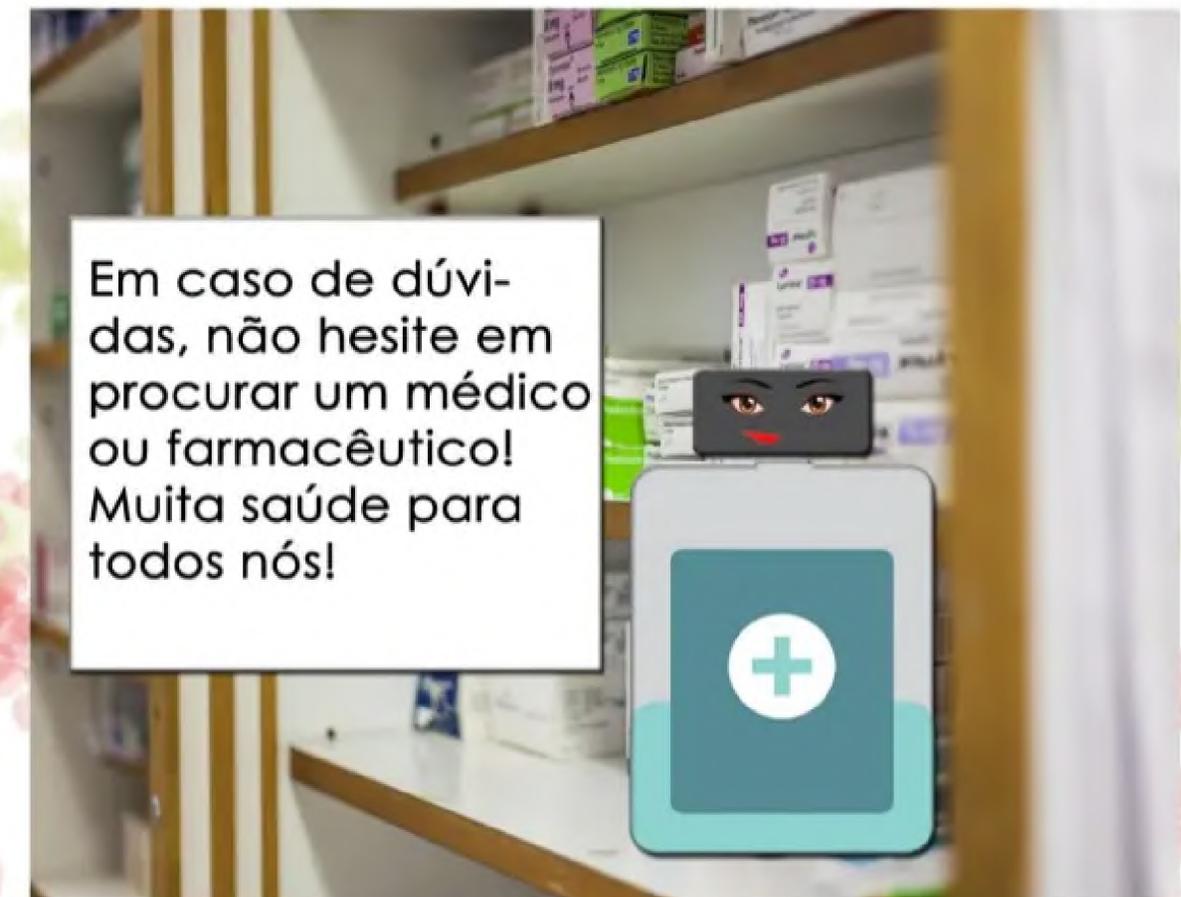
E, quando a automedicação ocorrer, devem se tomar alguns cuidados:

- Consultar na bula ou com o(a) farmacêutico(a) como e quando utilizar o medicamento;
- Não utilizar o medicamento por muito tempo, pois pode mascarar uma doença mais grave!

Logo, "se persistirem os sintomas, o médico deverá ser consultado".



Na conversa de hoje, aprendemos que os medicamentos podem gerar efeitos benéficos ou levar às temidas reações adversas. Por esse motivo, o uso de medicamentos deve ocorrer mediante prescrição médica ou farmacêutica!



Em caso de dúvidas, não hesite em procurar um médico ou farmacêutico! Muita saúde para todos nós!

# REFERÊNCIAS

**CONSELHO REGIONAL DE FARMÁCIA. DISPONÍVEL EM: < [HTTP://WWW.CRF-PR.ORG.BR/SITE/HOME](http://www.crf-pr.org.br/site/home)>.  
ACESSO EM: 22/09/2021**

**FISIOLOGIA NA EDUCAÇÃO DE JOVENS PARA A CIDADANIA. DISPONÍVEL EM:  
<[HTTP://FISIOJOVENS.BLOGSPOT.COM.BR/](http://fisiojovens.blogspot.com.br/)>. ACESSO EM: 22/09/2021**

**NÃO PODEMOS NOS  
DESCUIDAR  
A AUTOMEDICAÇÃO  
MERECE ATENÇÃO!**