



Faculdade do Vale do Juruena
Juína - MT

PROJETO INTEGRADOR

1. IDENTIFICAÇÃO

1.1 Título e Autoria da iniciativa

ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL E QUALIDADE DE VIDA

Professora Veronica Jocasta Casarotto

1.2 Descrição e objeto do projeto proposto

Uma cartilha (folder) com orientações e questionamentos da qualidade e vida e alimentação saudável. Promover o bem estar espiritual, físico, mental, psicológico e emocional.

1.3 Cursos / Termos envolvidos

ENFERMAGEM
FISIOTERAPIA/ED. FÍSICA
PSICOLOGIA
FARMÁCIA/ESTÉTICA
todos os termos

1.4 Docentes envolvidos

Professora Isanete Bieski

1.5 Número de vagas por curso

ENFERMAGEM	10
FISIOTERAPIA/ED. FÍSICA	11
PSICOLOGIA	8
FARMÁCIA/ESTÉTICA	14

2. DESENVOLVIMENTO DO PROJETO

2.1 Objetivo geral

Promover o bem estar espiritual, físico, mental, psicológico e emocional.

2.2 Objetivos específicos

Descrever os 5 passos da qualidade de vida;
Descrever as doenças crônicas degenerativas a partir de uma alimentação inadequada;
Descrever o dualismo mente-corpo nos distúrbios alimentares;
Descrever alimentos saudáveis em prol da saúde e beleza corporal, capilar e facial.

2.3 Conteúdo proposto

Avenida Gabriel Muller, nº 1.136N – Módulo 1 – Juína – Mato Grosso – CEP 78.320-000
(66) 3566-1875 – www.ajes.edu.br



Faculdade do Vale do Juruena
Juína - MT

2.4 Metodologia a ser utilizada no projeto

Uma cartilha (folder) com orientações e questionamentos da qualidade de vida e alimentação saudável.

3. PRAZOS E APRESENTAÇÃO

3.1 Cronograma das atividades a serem desenvolvidas ao longo do bimestre

21/10/2019 – Primeira versão do folder individual de cada curso.
01/11/2019 – Versão Final do folder de todos cursos juntos.

3.2 Metodologia para apresentação do projeto

Foi realizado uma tenda com frutas e os folders individuais de cada curso e o folder final com todo o conteúdo junto.

4. PARECERES

4.1 Assinatura do autor da proposição

AJES-Juína, 01 de setembro de 2019.

4.2 Parecer e assinatura da Direção de Ensino da AJES

AJES-Juína, _____ de _____ de 2019.

Antonielle Pagnussat
Diretora de Ensino