

# GRAVIDEZ NÃO PLANEJADA

---

## SAÚDE PSÍQUICA

---

### O que é?

*É aquela gravidez que não foi desejada no momento de sua concepção, independente ou não do uso de contraceptivos.*

### Mudanças

*A gravidez é um período que marca diversas mudanças no funcionamento cognitivo e fisiológico das mulheres, causando em seus aspectos normais um alto índice de vulnerabilidade emocional.*

### Impacto Psicológico

*As diversas transformações psíquicas quando relacionadas aos aspectos não saudáveis de uma gravidez não planejada podem resultar em danos a saúde mental da mulher.*



**FIQUE ATENTA AOS  
SINTOMAS!  
PROCURE AUXÍLIO  
PSICOLÓGICO!**



## **ADOCIMENTO PSÍQUICO DURANTE A GRAVIDEZ**

**DURANTE A GRAVIDEZ AS  
MULHERES ESTÃO EXPOSTAS  
A MAIORES RISCOS DE  
APARECIMENTOS DE  
TRANSTORNOS  
PSÍQUIÁTRICOS**

*Os principais sentimentos  
envolvidos em uma  
gravidez não planejada  
envolvem*

*Medo*

*Ansiedade*

*Angústia*

*Desespero*

*Temor*

**AO PERCEBER QUALQUER TIPO DE  
MUDANÇA NA INTENSIDADE DESTES  
SENTIMENTOS OU NO APARECIMENTO DE  
ALGUM SINTOMA, BUSQUE  
ACOMPANHAMENTO DE PROFISSIONAIS DAS  
RESPECTIVAS ÁREAS, O SUPORTE  
EMOCIONAL DIANTE DESTA CONDIÇÃO  
ESPECÍFICA É IMPORTANTE PARA QUE  
POSSAM SER DESENVOLVIDAS ESTRATÉGIAS  
DE ENFRENTAMENTO DAS SITUAÇÕES DE  
CONFLITO!**

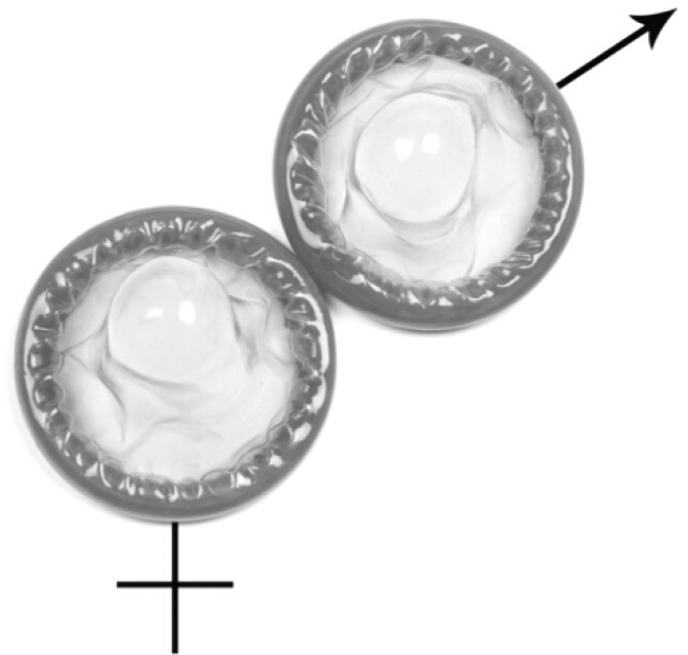
**DENTRE A MAIOR PREVALÊNCIA  
DE TRANSTORNOS DURANTE A  
GRAVIDEZ ENCONTRA-SE A  
DEPRESSÃO SENDO OS  
PRINCIPAIS SINTOMAS:**

**OSCILAÇÃO REPENTINA DE  
HUMOR;  
INSTABILIDADE EMOCIONAL;  
SENTIMENTOS DE TRISTEZA;  
ANGUSTIA E MELANCOLIA ;  
PESSIMISMO;  
IRRITAÇÃO;  
INSONIA.**

# **INFEÇÕES SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS (IST)**

## **O QUE É UMA IST ?**

**SÃO INFEÇÕES CAUSADAS POR VÍRUS, BACTÉRIAS OU OUTROS MICRORGANISMOS. TRANSMITIDAS PRINCIPALMENTE DE FORMA SEXUAL, SEM USO DE PRESERVATIVO.**



**Dentre as principais ists encontra-se AIDS**

**O SOFRIMENTO PSICOLÓGICO GERADO PELA DOENÇA ENCONTRA-SE COMO MAIOR AGRAVANTE NO ESTADO DE SAÚDE DO QUE A DOENÇA EM SI.**

**ISTO ACONTECE DEVIDO A FATORES COMO O MEDO DA MORTE  
PRECONCEITO E JULGAMENTO DAS PESSOAS  
PREOCUPAÇÃO CONSTANTE COM A DOENÇA**

**O AGRAVAMENTO DESTES FATORES LIGADOS AS CONDIÇÕES EMOCIONAIS DA DOENÇA PODEM DESENCADEAR TRANSTORNOS DE ANSIEDADE E DEPRESSÃO, ALÉM DE IDEAÇÕES SUICIDAS.**

*O diagnóstico de uma ist demanda de acompanhamento psicológico, onde o paciente será preparado para lidar com os fatores geradores de sofrimento e a prevenção do adoecimento psíquico.*

**OS PROFISSIONAIS DA SAÚDE DEVEM FICAR ATENTOS A ALGUNS SINAIS E SE ATEREM A FATORES QUE POSSAM AUXILIAR A CONDIÇÕES EMOCIONAIS MAIS SAUDÁVEIS EM AMBOS OS CASOS COMO:**

**CONHECER O CONTEXTO QUE A CONDIÇÃO OCORREU  
ACOLHÊ-LA SEM BANALIZAR SUAS QUEIXAS  
ESTABELECEER UMA RELAÇÃO DE CONFIANÇA E RESPEITO  
RECONHECER AS CONDIÇÕES EMOCIONAS APRESENTADAS  
PELA  
GESTANTE**





**PSICOLOGIA**

**PROJETO INTEGRADOR  
AJES-FACULDADE DO VALE DO JURUENA**

*Ana Fernanda*

*Agatha Rodrigues*

*Edwirges Braga*

*Fernanda Soares*

*Karollayne Tomé*

*Luciana Santos*

*Jordanna Machado*