



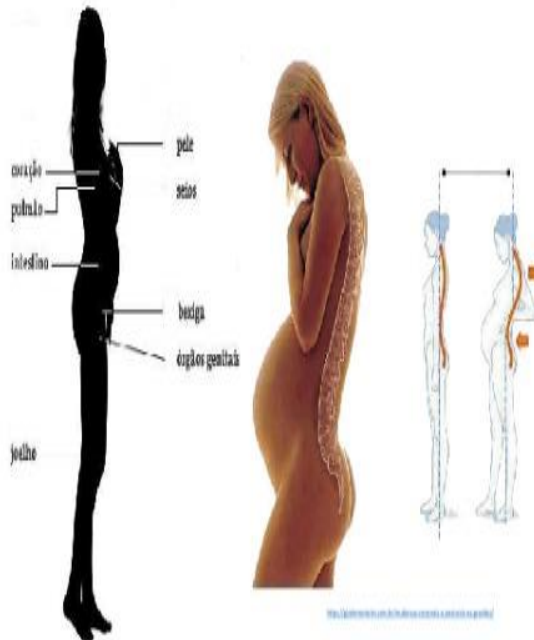
Academicos Fisioterapia:

Maria Vanessa Ana Sales Karoline Silva Khauara Nascimento
 Alessandra Braga Mylena Monteiro Whelen Sousa Daliane Monteiro
 Elia Prante Iasmin Silva João Paulo

MUDANÇAS CORPORAIS NA GESTAÇÃO

Durante a gestação, a mulher passa por uma série de alterações fisiológicas e morfológicas, necessárias para o crescimento do feto, que se iniciam já nas primeiras semanas e continuam até o fim do período gestacional.

CONFIRA AS ALTERAÇÕES NO CORPO DA MULHER DURANTE A GRAVIDEZ



<http://www.medicina.com.br/2012/02/alteracoes-no-corpo-da-mulher-durante-a-gravidez.html>

Durante a gestação o útero se expande para que o bebê possa crescer saudável, acarretando em várias mudanças gestacionais.

O sistema cardiovascular sofre mudanças no período gestacional por ter de aumentar o fluxo sanguíneo para suprir a placenta e o bebê. O Sistema Musculoesquelético também sofre mudanças, como a anteversão do quadril, elasticidade do Musculo Reto Abdominal.

FUNÇÃO DA FISIOTERAPIA NA GRAVIDEZ

- Melhorar as Dores durante a gestação
- Reduzir Inchaços
- Melhorar a circulação sanguínea
- Fortalecer e alongar o assoalho pélvico
- Preparação para o parto
- Trazer benefícios no pós-parto

