ESTÁ NA HORA DE VOCÊ SE TOCAR

MANCHA NA PELE E PERDA DE SENSIBILIDADE PODE SER HANSENÍASE

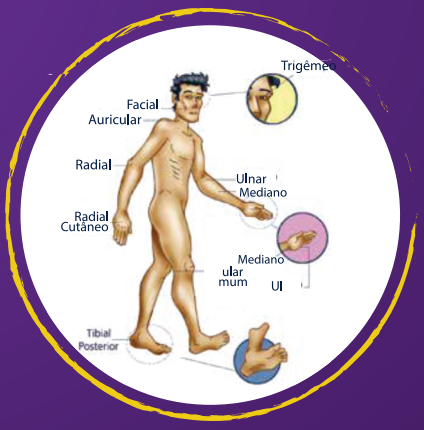
O que é Hanseníase?

Doença contagiosa, transmitida por uma bactéria que passa de uma pessoa doente, que não esteja em tratamento, para outra. Demora de 2 a 5 anos para aparecerem os primeiros sintomas.

Como se pega Hanseníase?

Por meio das gotas eliminadas no ar pela tosse, pela fala e pelo espirro de uma pessoa com hanseníase, sem tratamento. Pode atingir homens e mulheres, adultos e crianças, de todas as classes sociais. Se existe contato próximo devemos estar atentos aos sintomas.

Como a gente sabe que esta com Hanseníase?

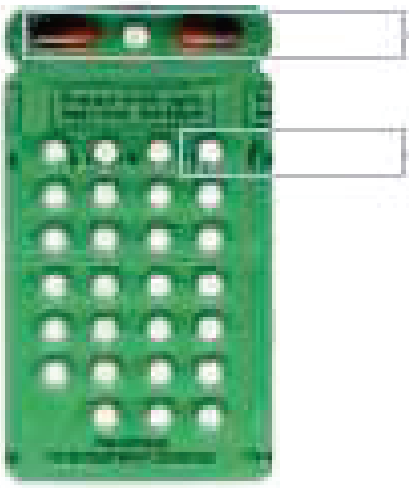


Olhe o seu corpo, áreas que não suam, com perda de pêlos e sensibilidade, manchas que não doem caroços e inchaços, isto pode ser Hanseníase. Neste caso, procure seu médico de família na unidade de saúde mais próxima de sua casa.

Tem cura? Qual é o tratamento?

Sim. O tratamento da Hanseníase é feito nos serviços de saúde e pode durar de 6 a 12 meses, se seguido corretamente. Os comprimidos devem ser tomados todos os dias em casa e uma vez por mês nas unidades de saúde do SUS.

TRATAMANTO



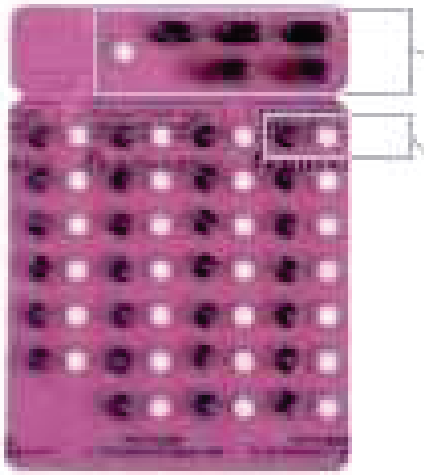
PB cartelas adulto

PB adulto:

Mensal: 1º dia
– 2 cápsulas de Rifampicina (300 mg x 2)
– 1 comprimido de Dapsona (100 mg)

Diário: do 2º ao 28º dia
– 1 comprimido de Dapsona (100 mg)

Ciclo completo de tratamento: 6 cartelas



MB cartelas adulto

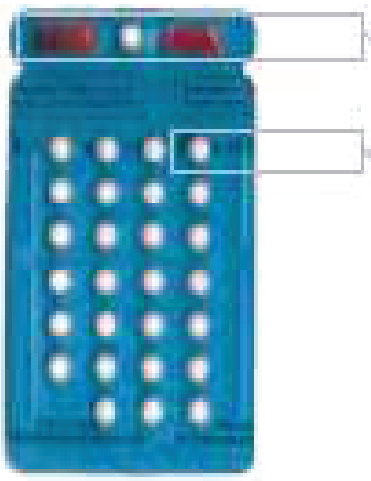
MB adulto:

Mensal: 1º dia
– 2 cápsulas de Rifampicina (300 mg x 2)
– 3 cápsulas de Clofazimina (100 mg x 3)
– 1 comprimido de Dapsona (100 mg)

Diário: do 2º ao 28º dia
– 1 cápsula de Clofazimina (50 mg)
– 1 comprimido de Dapsona (100 mg)

Ciclo completo de tratamento: 12 cartelas

TRATAMANTO



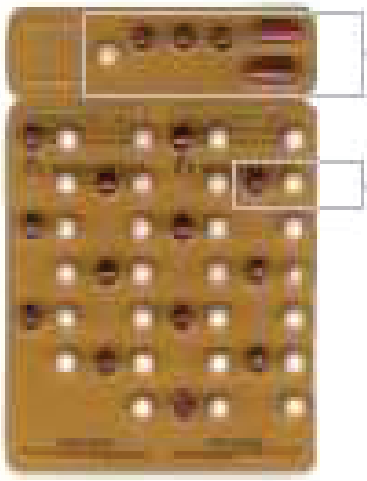
PB cartelas crianças

PB crianças (10–14 anos):

Mensal: 1º dia
- 2 cápsulas de Rifampicina (300 mg + 150 mg)
- 1 comprimido de Dapsona (50 mg)

Diário: do 2º ao 28º dia
- 1 comprimido de Dapsona (50 mg)

Tratamento completo: 6 cartelas



MB cartelas crianças

MB crianças (10–14 anos):

Mensal: 1º dia
- 2 cápsulas de Rifampicina (300 mg + 150 mg)
- 3 cápsulas de Clofazimina (50 mg x 3)
- 1 comprimido de Dapsona (50 mg)

Diário: do 2º ao 28º dia
- 1 cápsula de Clofazimina em dias alternados (50 mg)
- 1 comprimido de Dapsona (50 mg)

Tratamento completo: 12 cartelas

Para crianças menores de 10 anos, a dose deve ser ajustada de acordo com o peso corporal.

Quando a pessoa esta em tratamento ela ainda transmite a doença?

Não. Após a primeira dose da medicação não há mais risco de transmissão durante o tratamento e o paciente pode conviver em meio à sociedade. Somente a pessoa doente que ainda não iniciou o tratamento transmite a Hanseníase. Não se pega Hanseníase bebendo no copo ou utilizando o mesmo talher da pessoa com a doença.

Como a doença afeta os nervos?

Os nervos podem ser afetados pela penetração do bacilo e pela reação do organismo ao bacilo ou pelas duas ao mesmo tempo. Os nervos são feixes de fibras nervosas que passam dentro do corpo e permitem sentir frio, calor, dor e tato. Se os nervos não estiverem bons, não sentiremos as coisas que nos tocam ou não movimentaremos bem, como mexer a mão ou andar.

Como a doença afeta os nervos?

Sim. Pode causar incapacidades/deformidades, quando não tratada ou tratada tardiamente. As mãos podem apresentar com garras ou ferimentos; os olhos podem não fechar; pode haver queda dos cílios; o nariz pode “desabar”; pode ter rugas acentuadas; as orelhas podem estar modificadas; as sobrancelhas podem parcialmente desaparecerem; o pé pode ficar paralisado e com lesões tipo ulceras (feridas), recorrente. São seqüelas que podem ser responsáveis pela exclusão de muitos trabalhadores do mercado e convívio social.

Como devo me cuidar?

Através do autocuidado, que é o cuidado com você mesmo. É um dever para com a sua saúde. São procedimentos, técnicas e exercícios que as próprias pessoas podem fazer para prevenir incapacidades ou impedir que elas piorem. Por exemplo: hidratar a pele, manter a lubrificação dos olhos, não tirar casquinha do nariz e lavá-lo com soro fisiológico, usar calçados fechados e adequados, fazer exercícios e outras condutas que devem ser orientadas pelo seu médico de família ou fisioterapeuta.

É verdade que quem tem Hanseníase precisa ficar isolado?

Não. Hoje o doente para de transmitir a hanseníase logo nas primeiras doses do tratamento. Os isolamentos aconteciam no passado porque não havia medicamentos para o tratamento, então era uma forma de controle para evitar novos casos.

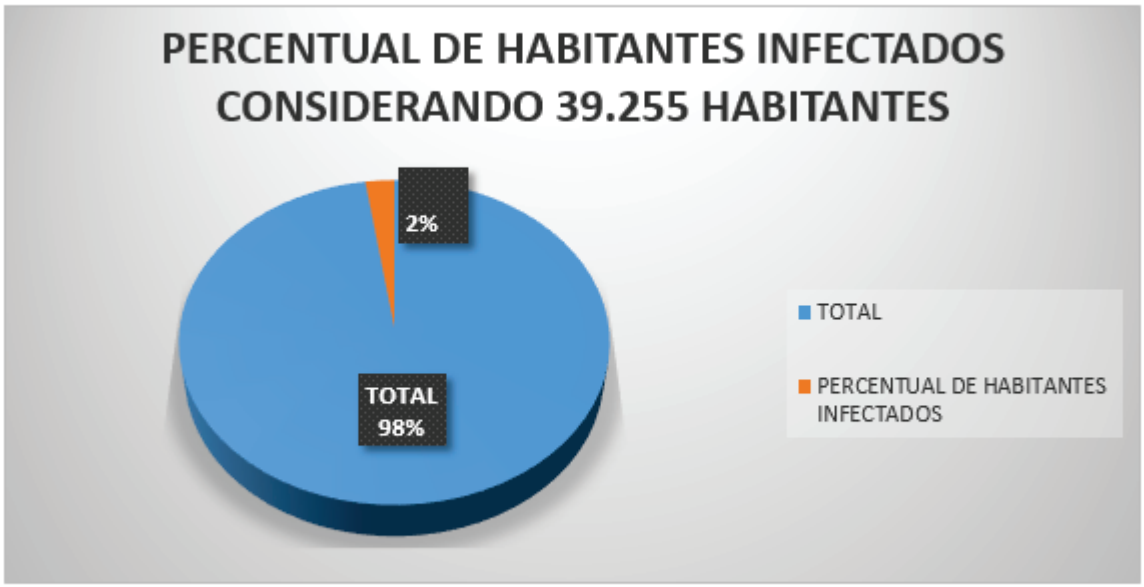
O que a medicação pode causar durante o tratamento?

Escurecimento da pele (acentuado com o sol), lesões na pele, problemas digestivos, gastrite, cefaléia, problemas renais, alterações sanguíneos, intoxicações no fígado, abaixa a imunidade, falta de ar durante o sono.

DEMOGRAFIA

Os dados utilizados para a formulação dos gráficos foram obtidos com a Secretaria de Saúde do município de Juína, através de ofício enviado à mesma. As informações referem-se ao período de Janeiro de 2018 à Outubro de 2019. Assim, a seguir apresentam-se os gráficos formulados a partir dos dados oferecidos pela Secretaria.

Gráfico 1 – Habitantes infectados no município de Juína-MT

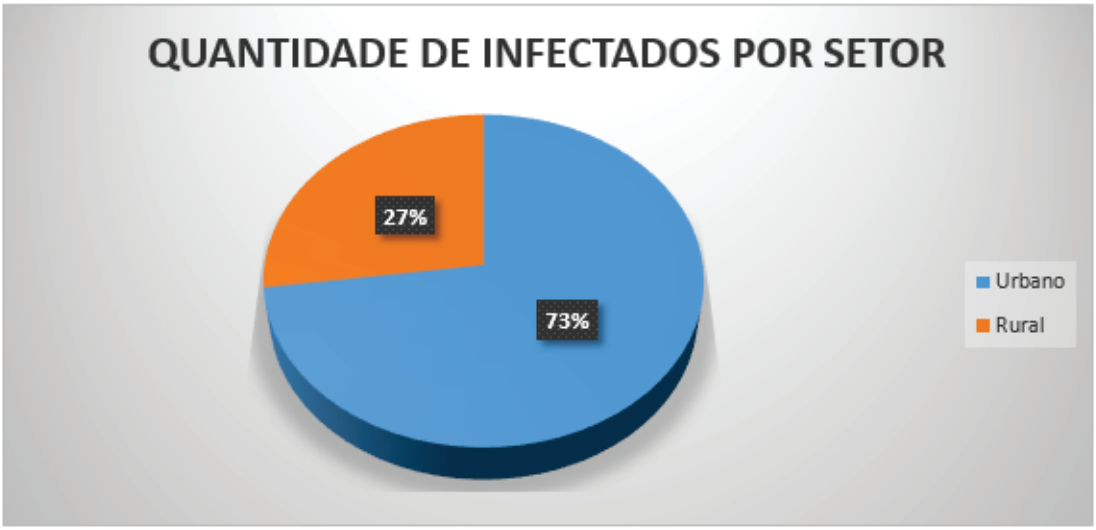


Fonte: Secretaria de Saúde de Juína-MT

No Gráfico 1 apresentam-se os percentuais referentes ao número de habitantes infectados. Tem-se que no município, 2% da população se encontra infectada pela hanseníase. Apesar de parecer pouco, pela gravidade da doença torna-se uma grande preocupação para os profissionais responsáveis, pois esse número leva em conta apenas os habitantes infectados, não considerando os casos suspeitos e os contatos dos infectados (pessoas que vivem próximas).

DEMOGRAFIA

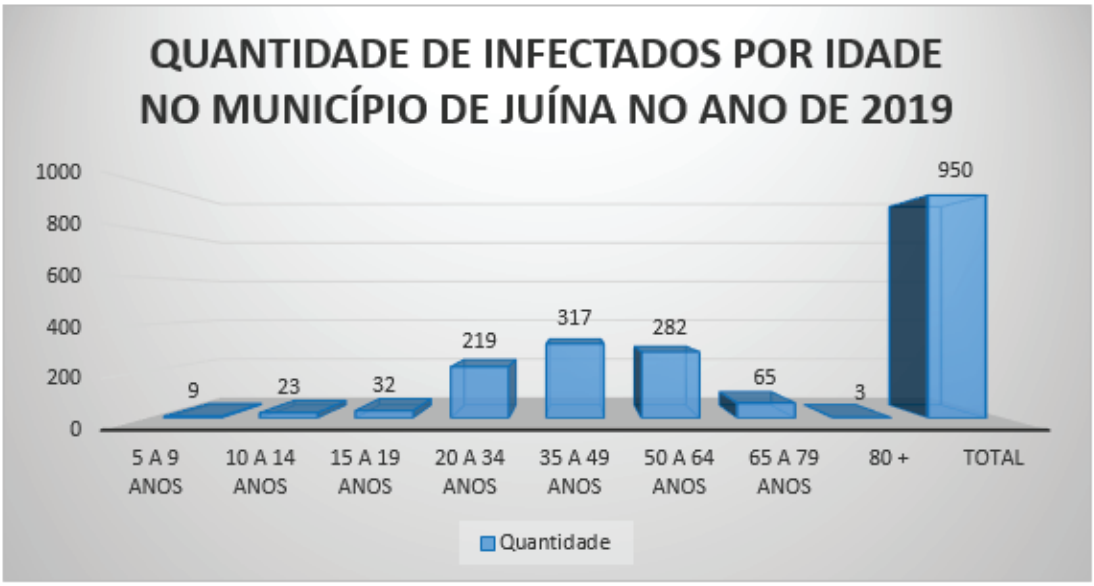
Gráfico 2 – Infectados por Setor



Fonte: Secretaria de Saúde de Juína-MT

O gráfico demonstra que a maioria dos infectados se encontra na área urbana, pois esta tem o maior aglomerado de população e as pessoas infectadas possuem mais contato com as demais.

Gráfico 3 – Infectados por Idade

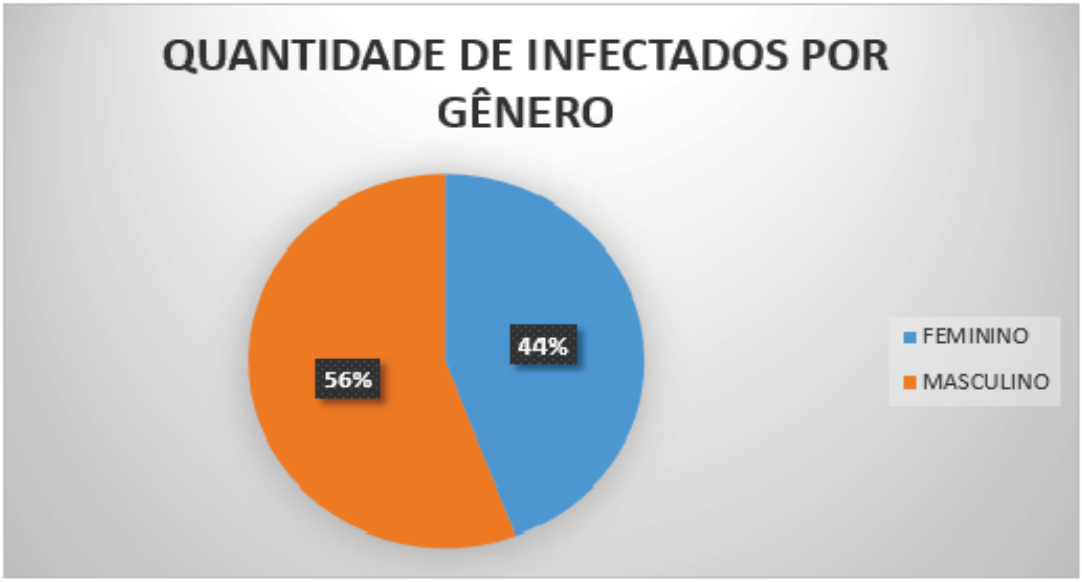


Fonte: Secretaria de Saúde de Juína-MT

DEMOGRAFIA

O gráfico nos mostra que a maioria dos casos são de pessoas entre 35 a 49 anos. O número de crianças infectadas é grande, devido ao fato de que por estarem com hanseníase com tal idade provavelmente tiveram contato com algum familiar ou pessoa próxima da família que esteja infectada, e por terem transmitido essa doença tais pessoas ainda não se encontram em tratamento, podendo neste caso disseminar a doença para mais pessoas.

Gráfico 4 – Infectados por Gênero



Fonte: Secretaria de Saúde de Juína-MT

Na separação por gênero, nota-se que a porcentagem infectada para homens e mulheres é quase igual. Desta forma é necessário que haja preocupação mútua entre tais gêneros, devendo os dois terem os mesmos cuidados.

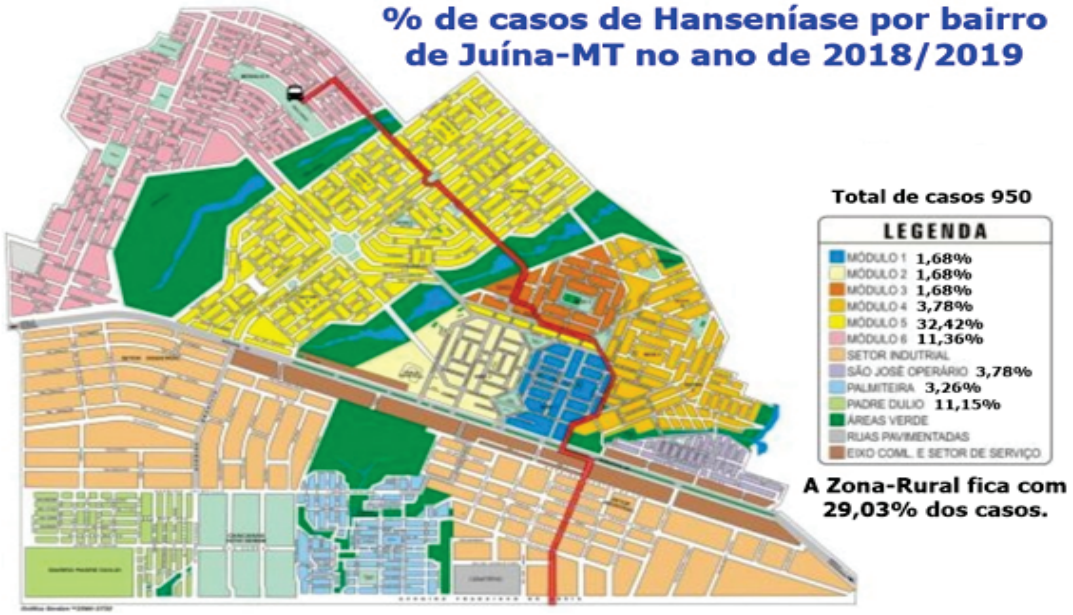
DEMOGRAFIA

Gráfico 5 – Casos por tipo de Tratamento

Fonte: Secretaria de Saúde de Juína-MT

Os casos de tratamento multibacilar são os com maiores índices de infectados. Este estágio é o mais avançado e decorre de um maior tempo de tratamento (um ano), pois a demora no diagnóstico na maioria dos casos ocasiona problemas mais graves para o paciente.

Mapa 1 – Casos de Hanseníase por Bairro



Fonte: Secretaria de Saúde de Juína-MT

DEMOGRAFIA

Dos 10 bairros da cidade que possuem postos de saúde, o que possui maior quantidade de habitantes infectados e o Módulo 05.

Isso pode ocorrer devido ao fato de tal bairro possuir a maior parcela de população se comparado com os demais.

Tabela 01 – Custos dos Medicamentos

TRATAMENTO	VALOR UNITÁRO/ MÊS	QTD. MESES DE TRATAMENTO	VALOR TOTAL	QTD. DIAGNÓSTICOS	TOTAL	TOTAL GERAL
Tratamento multibacilar adulto comprimido	R$ 10,20	12	R$ 122,45	890	R$ 108.984,43	
Tratamento multibacilar infantil comprimido	R$ 6,23	12	R$ 74,80	31	R$ 2.318,68	
Tratamento paucibacilar adulto	R$ 2,45	6	R$14,71	28	R$ 411,78	**R$ 111.722,25**
Tratamento paucibacilar infantil	R$ 1,23	6	R$ 7,35	1	R$ 7,35	

Fonte: Secretaria de Saúde de Juína-MT

Na tabela é levada em consideração apenas a medicação utilizada. Não foram considerados gastos extras, como por exemplo com fisioterapeuta que auxilia um paciente com hanseníase em estado mais grave, a minimizar os impactos corporais da doença.

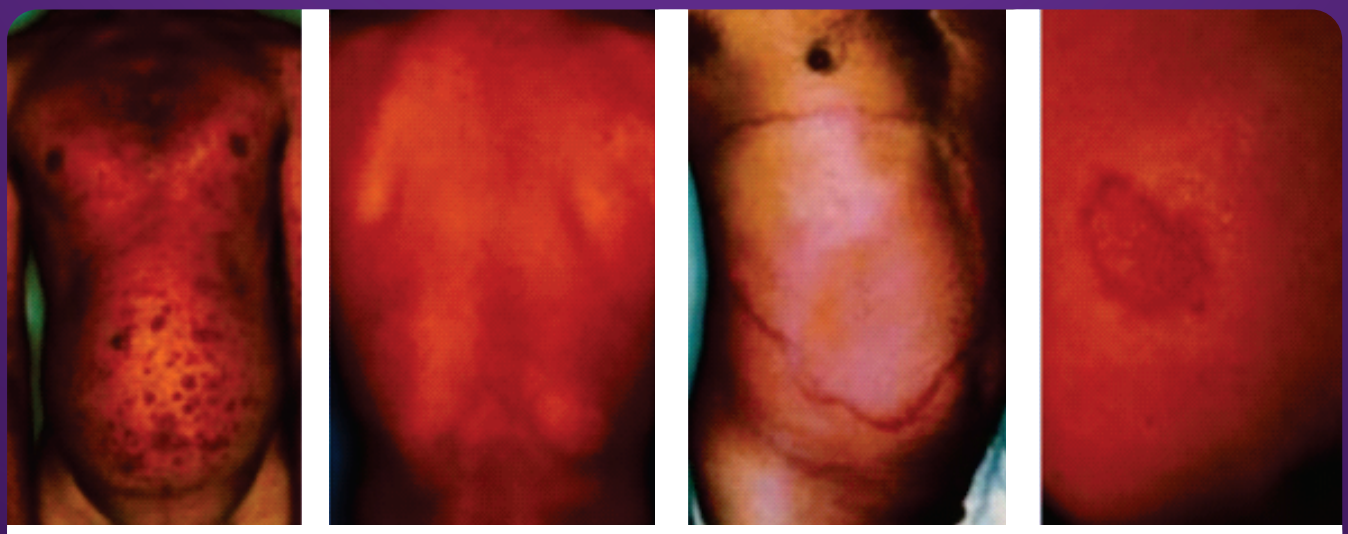
MODO DE TRANSMISSÃO

O contágio acontece quando uma pessoa doente e sem tratamento, elimina o bacilo para o meio exterior, através das vias aéreas superiores (nariz e boca). O contato próximo e prolongado com o doente também é um fator de risco. Tocar a pele do paciente não transmite a hanseníase.

PREVENÇÃO

- Detectar precocemente os casos;
- Garantir tratamento especifico;
- Investigação epidemiológica dos contatos;
- Vacinação com BCG;
- Prevenção e tratamento as incapacidades físicas;

SINTOMAS



NÓDULO MANCHA PLACA INFILTRAÇÃO

PREVENÇÃO DE INCAPACIDADE

O que fazer para que isso não aconteça:

*** Higienizar e manter a pele hidratada: Colocar água à temperatura ambiente em uma bacia. Deixar as mãos e pés na água durante 10 minutos. Enxugar levemente. (Pingar algumas gotas de óleo ou hidratante e espalhar bem);**

*** Evitar ficar descalço e sempre observar os pés;**

*** Cuidados na cozinha (Use luvas ou pano para segurar, pegar, mexer ou manipular objetos quentes ou cortantes como: facas, panelas, etc.).**

*** Cuidados com a face (usar bonés, protetor solar, óculos escuros e colírios lubrificantes).**

Exercício que melhora o movimento dos dedos

1º Apoiar as costas da mão (o dorso) com os dedos esticados na perna ou na mesa.
2º Dobrar as juntas da mão até os dedos ficarem retos, apontando para cima.
3º Segurar os dedos levantados (em pé).
4º Contar até 5 devagar.
5º Voltar à posição inicial e descansar.
Repetir 10 vezes. Fazer o exercício completo 3 vezes ao dia.

Esticar os dedos: para prevenir mão em garra

1º Apoiar a mão na mesa ou no colo (como mostra o desenho).
2º Com a outra mão iniciar o deslizamento desde o cotovelo até o dedo.
3º No final segurar o dedo o mais aberto possível e contar até 30 devagar.

Com os pés sobre um tapete, tentar puxar o tapete com os dedos.

ATIVIDADES LÚDICAS

S D H C P R E C O N C E I T O K Ç 5 W 0
E M B & P F S L L P R A E P D F G V C Q
S E A A M F O H K C U R A T A A C N T O
T S S S O O I S O L A M E N T O O Y H A
I P E S S O A O A C B U K L Q S A C V B
G E Q R L U F S É E M O Y Y K M N L M U
M R M X X G R E S C B N M T X Z K R K F
A A M O R P E L E L N B G Y Y E Ç M R I
A N J M < > R R E Q G H C I A M M R U O
A Ç E J B J N E R R T G C S M A Z X R T
P S I C O L Ó G I C O A C Y R K M D V Ç
L O U I L M M M T E H A N S E N Í A S E

** Preconceito * Cura * Isolamento * Estigma * Esperança * Pele * Psicológico * Hanseníase*

MARIANA PERCEBEU ALGUMAS MANCHAS BRANCAS EM SUA PELE NO BRAÇO DIREITO. NESSAS REGIÕES, NOTOU QUE NÃO POSSUIA SENSIBILIDADE AO CALOR, FRIO, DOR E TATO E OBSERVOU TAMBÉM UMA SENSAÇÃO DE FORMIGAMENTO NO MESMO BRAÇO EM QUE TINHA AS MANCHAS. AJUDE A MARIANA A CHEGAR AO ESPECIALISTA PARA REALIZAR A AVALIAÇÃO E O TRATAMENTO.

SIGA O LABIRINTO A SEGUIR

VÁ PARA OUTRA PÁGINA

ATIVIDADES LÚDICAS

INSTRUÇÕES NA PÁGINA ANTERIOR

SEUS DIREITOS

TRATAMENTO GRATUITO

Art. 196 da Constituição Federal de 1988.

DIREITO AO SIGILO

O direito ao sigilo garante que a privacidade da pessoa com hanseníase não seja exposta a todos.

DIREITO À REABILITAÇÃO

Lei 8.213/91 - Art. 89.

DIREITO EM RECEBER ÓRTESES E PRÓTESES

Lei 8.213/91- Art. 89, § único

AUXILIO-DOENÇA

Lei 8.213/91 - Art. 59.

APOSENTADORIA POR INVALIDEZ

Lei 8.213/91- Art. 42.

BENEFÍCIO DE PRESTAÇÃO CONTINUADA – BPC/LOAS

Lei 8.742/93 - Art. 20.

SEUS DIREITOS

ISENÇÕES TRIBUTÁRIAS

Lei 7.713/88- Art. 6º Ficam isentos do imposto de renda os seguintes rendimentos percebidos por pessoas físicas.

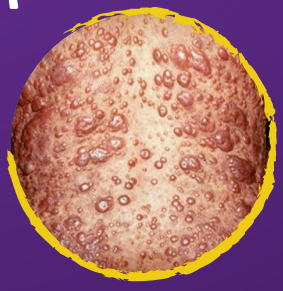
ISENÇÃO DO IMPOSTO SOBRE PRODUTOS INDUSTRIALIZADOS (IPI) QUANDO DA AQUISIÇÃO DE VEÍCULOS

Inciso IV do artigo 1° da Lei 8.989/95 - Art. 1.

PENSÃO ESPECIAL DECORRENTE DE INTERNAÇÃO COMPULSÓRIA

Lei 11.520 de 18 de dezembro de 2007.

LEI QUE ALTERA NOME LÉPRA PARA HANSENIASE



Lei nº 9.010, de 29 de março de 1995
Art. 01 e Art. 02

Importante!

- Ao suspeitar de Hanseníase, encaminhe o paciente para o tratamento nas **Unidades de Referência** de sua região.
- O paciente em tratamento deve ser acompanhado também pela Unidade Básica de Saúde responsável pela área de residência
- Todos os contatos domiciliares devem ser examinados para detectar lesões iniciais da doença.
- Os contatos devem ser vacinados com BCG id, se ainda não apresentarem manifestação clínica

A Hanseníase é uma doença de notificação compulsória mediante a confirmação do diagnóstico em todo território nacional

Para mais informações:

ligue 156

PROJETO INTEGRADOR

Acadêmicos:
Farmácia, Fisioterapia, Enfermagem
Direito, Psicologia, Ciências Contábeis
e Administração