



## PAPEL DO ENFERMEIRO NA REABILITAÇÃO DE PACIENTES PÓS-ACIDENTE VASCULAR CEREBRAL NO BRASIL

Genes de Araújo Santana<sup>1</sup>  
Nayara Candido dos Santos<sup>2</sup>  
Diógenes Alexandre da Costa Lopes<sup>3</sup>

**Introdução:** Acidente Vascular Cerebral (AVC) é caracterizado pelo entupimento ou rompimento de vasos que levam sangue para o cérebro. Existem dois tipos de AVC, a saber: o isquêmico, ocorre pela obstrução de um vaso sanguíneo e o hemorrágico, que ocorre quando há o rompimento de um vaso sanguíneo, provocando uma hemorragia. Para Souza Rodrigues et al. (2017), o AVC pode ser dividido em dois fatores de risco, modificáveis e não modificáveis. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão bibliográfica, com cunho na revisão narrativa. Foi utilizada a seguinte questão norteadora para pesquisa: Qual o papel do enfermeiro na reabilitação de pacientes pós-acidente vascular cerebral? E palavras chaves: acidente vascular encefálico; enfermagem e reabilitação. As bases de dados utilizadas foram: BDNF, LILACS e MEDLINE. **Resultados:** Nota-se que a maioria das pessoas que já tiveram um Acidente Vascular Cerebral, possuem algum fator de risco para o mesmo, como por exemplo: hipertensão Arterial, cardiopatias e dislipidemias. Além dos fatores de risco comportamentais, como má alimentação, tabagismo, sedentarismo, uso de anticoncepcional em caso de mulheres e etilismo. Obtém-se também o uso de metodologias que podem ser aplicadas no autocuidado do paciente, utilizado junto a reabilitação, como o uso dos 5 As, que são: Avaliação, aconselhamento, acordo, assistência e acompanhamento. A fase do cuidado não deve ser focado apenas no paciente, mas também em sua família, pois a mesma faz parte ativa do processo de reabilitação. Cabe ao Enfermeiro, promover a prevenção e complicações de traumas oriundo do AVC. **Considerações Finais:** o profissional de Enfermagem possui papel importante dentro da reabilitação de pacientes que sofreram de acidente vascular cerebral, dentre as funções que esses profissionais realizam, encontram-se, reabilitação motora, monitoramento das funções fisiológicas e motivação para sua respectiva recuperação, ressaltando o quão importante este indivíduo é para sua família e para melhor imagem de si.

**Palavras-chave:** Acidente vascular cerebral. Reabilitação. Enfermeiro.

---

<sup>1</sup> Acadêmicos do décimo termo do curso de Graduação em Enfermagem da AJES – Faculdade do Vale do Juruena.

<sup>2</sup> Acadêmicos do décimo termo do curso de Graduação em Enfermagem da AJES – Faculdade do Vale do Juruena.

<sup>3</sup> Professor do curso de graduação em Enfermagem da AJES – Faculdade do Vale do Juruena.