



HIGIENIZAÇÃO PARA CADA TIPO DE PELE

Fernanda Pereira De Almeida¹
Veronica Jocasta Casarotto²

RESUMO

Tem vários tipos de pele, como pele mista, seca e sensível, oleosa e acneica. A forma que vai ser cuidada da limpeza e higienização é diferente para cada tipo de pele, pois cada uma tem seus cuidados necessários para não prejudicar o PH, e acabar acontecendo o efeito rebote, para isso não acontecer basta saber qual tipo de pele e a sua e utilizar os produtos com a necessidade da sua pele. O PH da pele varia de 4,5 e 5,5, pode mudar conforme a religião do corpo, e importantes saber se um PH estiver irregular pode causar vários danos na pele como queimaduras e irritações etc. Higienizar para a pele, escolher um produto para pele as vezes não é fácil ainda mais se não sobre com tipo de necessidades específicas da pele. No mercado de cosmético para pele facial tem vários produtos que é indicado para todos os tipos de pele, como o sabonete líquido e em gel que tem substância suave. Higienização da pele mista, a pele mista pode ter característica de pele oleosa por conta de ser oleosa na zona T (testa, nariz e queixo). Os produtos utilizando preferência deve ter textura gel ou espuma, com detergência suave e pH neutro ou ácido. Higienização da pele seca e sensível, a pele seca ela produz poucas glândulas sebáceas e fica com aparência densa por conta da falta da hidratação ela pode causar descamação. Essa falta de hidratação deve ser por causa da falta de óleos e água na superfície da pele, fazendo com que a pele perca esses nutrientes com mais facilidade. Os produtos que pode ser utilizando deve ter ativos hidratantes, calmantes, anti-inflamatórios, refrescantes e cicatrizantes. Higienização da pele oleosa e acneica, a pele oleosa produz muitas glândulas sebáceas. A pele oleosa tem um aspecto brilhoso por conta do excesso de queratina. O fator climático estimular as glândulas sebáceas a produzir mais óleo exemplar um dia mais quente e úmido. Os ativos utilizando deve ser com ação controladora oleosidade, queratolítica, antisséptica, bactericida e protetora. Sendo assim os produtos em gel ou líquidos são mais indicando.

¹ Acadêmica do Curso Tecnólogo em Estética e Cosmética da Faculdade do Noroeste do Mato Grosso – AJES. Juína, Mato Grosso, Brasil: E-mail: fernanda.almeida.acad@ajes.edu.br.

² Fisioterapeuta, Coordenadora e Professora Doutora do Curso de Fisioterapia da Faculdade do Vale do Juruena – AJES – Juína, Mato Grosso. E-mail: veronica_casarotto@hotmail.com